香港唐氏綜合症協會
The Hong Kong Down Syndrome Association

綜合家庭支援服務

2021年10-12月通訊

「網『樂』共享」
唐氏家庭支援服務

白普理家長資源中心

賽馬會唐家軒

捐助機構

香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

社會福利署
Social Welfare Department
資助

賽馬會唐家軒
賽馬會唐氏創藝計劃

「網『樂』共享」
唐氏家庭支援服務

白普理家長資源中心

「賽馬會唐家軒」活動重溫

「瑜」快交友

唐氏游泳隊

唐氏音樂會

獨立生活小貼士

親子煮食班

關注眼睛健康-
社區視力篩查

「白普理家長資源中心」活動重溫

「童」來親親爸媽
之 日本和諧粉彩

九龍第84旅獲取進步獎及
參與110周年童軍獎券
獎項頒發儀式

樂行童軍 -
父親節心意卡

舒心暢欲• 流體畫

舒心暢欲• 流體畫

「網『樂』共享」活動重溫

九龍東

母親蜜語

九龍西

羽你共度時光

新界西

高爾夫球同樂日

共融活動

齊動手，樂共融

新界東

樂樂保齡球

香港區

坪洲一日遊

目錄

P.1 - P.3 活動重溫
P.4 目錄、暫停開放日期、會員須知(會籍及退出服務)
P.5 協會 / 綜合家庭支援服務報告

P.6-14 「網『樂』共享」通訊
- P.6 計劃資訊、皮膚科義診服務、網中人信箱
- P.7 - 8 專欄題目：「學前評估及入學準備」
- P.9 - 10 推廣權益及政策關注小組快訊
- P.11 特別活動推介
- P.12 - 14 分區網絡 — 活動巡禮

P.15-21 「賽馬會唐家軒」通訊
- P.15 中心資訊、離別感言、新職員介紹、唐家分享
- P.16 - 18 唐家特色活動
- P.19 平日眾樂樂、週六樂游游
- P.20 星期六動藝興趣天地、週日唐天地
- P.21 English Corner、治療訓練

P.22-33 「白普理家長資源中心」通訊
- P.22 中心資訊、服務質素標準
- P.23 - 24 家長活動
- P.25 治療小組
- P.26 康體活動、體能訓練
- P.27 體能訓練
- P.28 教育性小組
- P.29 音樂藝術
- P.30 共融活動
- P.31 - 32 家庭活動
- P.33 自務組織動向、圖書室新書推介

P.34 中心介紹

暫停開放日期

賽馬會唐家軒及白普理家長資源中心逢星期一及以下日子將不會開放，敬希垂注：

10月1日	星期五	國慶日
10月14日	星期四	重陽節
12月25-26日	星期六及日	聖誕節及聖誕節後第一個周日

會員須知

1.申請成為中心會員

類別	會籍	會費
唐氏綜合症人士* 及/或其家屬	香港唐氏綜合症協會會員 (可同時參加白普理家長資源中心活動)	普通會員：每年$50 永久會員：$500
智障人士及/*或其家屬	白普理家長資源中心會員	每年$21

申請手續：請向中心索取會員申請表，填妥後連同會費寄回九龍東頭邨振東樓東翼地下
(支票抬頭：香港唐氏綜合症協會)

(*未滿十八歲的唐氏綜合症人士或智障人士需要監護人代為辦理入會手續)

2.退出服務

i. 服務使用者可隨時退出服務，有意退出服務的服務使用者可通知中心當值主管；

ii. 如服務使用者出現具構成危險及具滋擾的行為，威脅到其他服務使用者和職員的安全，嚴重違反中心規則，本中心有權要求服務使用者退出服務。

協會 / 綜合家庭支援服務報告

1) 中心/計劃Whatsapp 電話

為方便與會員溝通，本會綜合家庭支援服務轄下的兩所中心及網「樂」共享計劃也會不定期地透過Whatsapp的「廣播列表」功能發放資訊予會員。如各位想經此接收資訊，請將以下Whatsapp電話儲存入你手提電話的「通訊錄」內，才能接收到有關訊息：

白普理家長資源中心：6773 7392
賽馬會唐家軒：9650 5683
唐氏家長分區網絡（即網「樂」共享計劃）：6538 2331

大家亦可透過Whatsapp掃描以下QR code以加入電話：

唐氏會-白普理家長資源中心
WhatsApp 連絡人

唐氏會-賽馬會唐家軒
WhatsApp 連絡人

唐氏會-「唐氏」家長分區網絡
WhatsApp 連絡人

請放心，「廣播列表」功能不會將你的通訊資料分享予其他人士。
如大家不欲透過Whatsapp收到資訊，請致電中心與職員聯絡。
中心電話：白普理家長資源中心：2718 7778 ； 賽馬會唐家軒：3694 0996

2) 「真人圖書館 -- 2+1 人生」

本會於本年世界唐氏綜合症日的響應活動 — 「真人圖書館 -- 2+1 人生」 內5本真人圖書的真摯分享，已被剪輯成獨立片段並上載於協會網站內新增的「真人圖書館網絡」，歡迎大家到網站重溫這些獨特的生命故事，同時亦可轉發予其他親友以作宣傳，讓更多人被故事內容感染和啟發！以下為有關連結:https://www.hk-dsa.org.hk/human-library-hub/
除了這 5 個故事外，我們亦會積極發掘更多故事以豐富館藏，大家可定期到網站瀏覽！

3) 第三十四屆香港唐氏綜合症協會周年大會

本會的周年大會已定於2021年11月27日（星期六）舉行，有關詳情請留意日後宣傳。

4) 新增網上捐款平台

本會致力為唐氏綜合症人士及其他殘疾人士及其家人提供綜合家庭支援及職業復康服務，使服務使用者在個人成長及生活各方面，得以全面發展。現誠邀大家成為我們的同行者，用捐款支持唐氏綜合症和其他殘疾朋友，讓他們的訓練和就業崗位變得更多樣化，從而提升他們的生活質素。本會現已增設不同的網上捐款平台，大家可素描以下QR code以了解更多或直接捐款支持，衷心感謝大家！

連結到協會網站
捐款支持的頁面

PayMe | HSBC

Alipay HK

網「樂」共享
唐氏家庭支援服務

計劃資訊

2021-2023年度家長委員會選舉 -- 請踴躍投票！

本會將於**本年9月選出2021-2023年度家長委員會的代表**，家長委員會由**五個分區網絡，每區三位區代表**，合共十五位成員所組成。本會已於早前向每個家庭會員寄發候選人名單，除了自動當選的新界東及新界西區外，敬請九龍東、九龍西及香港島區的家長**積極參與投票，共同選出能夠代表大家的家長，推動分區網絡的家長工作**。有關是屆選舉程序如下：

時段	內容
2021年8月1日 -9月14日	寄發選票（附有選舉候選人資料） 予合資格會員進行投票
2021年9月14日(二)下午5時	截止投票
2021年9月15日(三) 早上10時	於白普理家長資源中心進行唱票， 點算各區選票，歡迎家長列席監票
2021年9月18日(六)	公佈當選名單

網中人信箱

網中人「ZOOM 住您！」聊天室

為加強家長認識復康服務，現特設一個網上諮詢平台，逢每月的第三個星期五，由分區社工與大家一起利用網上視像平台(zoom)一起傾談，解答大家的問題之同時，讓各位家長能有互相分享學習的機會！

日期	時間	主題
15/10(五)	下午4:00-5:00	青春期的疑惑
19/11(五)		老齡化的挑戰
17/12(五)		第二照顧者的迷思

有興趣的家長，可直接於活動日掃描右側QR code進入zoom聊天室。

如有查詢，請致電與分區社工聯絡。

皮膚科專科義診服務

本會有幸與香港皮膚醫學慈善基金有限公司合作，轉介有需要的智障人士參與皮膚專科義診服務，有需要的家長可向所屬分區社工申請。義診服務逢星期二及五進行，地點為油麻地永星里。義診服務會提供基本藥物，關心孩子皮膚問題的家長切勿錯過。

學前評估及入學準備

社工 莫寶瓊姑娘

又到新學年，相信很多學前會員的家長也會就子女入讀小學一事，提前作好準備。今期專欄便會向大家介紹一下有關入學前評估的資料，讓大家了解多一些。

有特殊需要的孩子一般在入讀幼兒中心及升讀小一前，都會進行體能智力發展評估，藉此了解兒童整體能力水平，包括體能、發展、智力、心理及社交能力，並可按個別需要及家庭狀況，轉介至醫療及復康服務，例如：專科診斷、治療、輔導、訓練、特殊教育、社會福利、社區支援等。

I) 出生至兩歲

由於唐氏綜合症為一種先天症狀，一般最遲在出生後便能被能被確診為唐氏綜合症，家長在這時間已經可以透過醫務社工經由社會福利署的康復服務中央轉介系統(CRS Rehab - PS)，為孩子申請學前兒童康復服務，包括早期教育及訓練中心（簡稱E位）、特殊幼兒中心（簡稱S位）、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃（簡稱I位）、到校學前康復服務（簡稱O位）等。

唐氏幼兒一般在 1 歲左右可開始接E位的訓練，到大約在 2 歲前便會進行第一次由醫生轉介至衛生署兒童體能智力測驗中心(CAC)的體能智力測驗評估，以評估孩子在兩歲後適合報讀的學前康復服務。

II) 五歲至六歲

當幼兒入讀特殊幼兒中心或幼稚園後，大約5歲至6歲之間會被安排做第二次體能智力測驗評估，以協助家長在幼兒升小一前了解子女的學習需要，從而安排更適切的小學學習模式。現時本港最早大約在5歲開始評估，評估工具較常用的是《韋氏幼兒智力量表》第四版 (香港版) [WPPSI-IV (HK)]，由兒科醫生或臨床心理學家負責，評估範圍主要分兩部分：

	語文組測驗 Verbal Subtest	操作組測驗 Performance Subtest
1	常識 Information	圖片補填 Picture Completion
2	相同點 Similarities	圖片排列 Picture Arrangement
3	算術 Arithmetic	積木圖案 Block Design
4	詞彙 Vocabulary	圖畫拼砌 Object Assembly
5	理解問題 Comprehension	符號填充 Coding

總括而言，評估前，家長都可以就孩子的發展進度和情況，向社工或治療師查詢有需要加強訓練之處，有需要時可以向幼兒中心借閱有關評估工具的資料以了解更多評估範疇。

在此提醒大家，根據一些學前會員家長的經驗，如果孩子的評估報告被評定為介乎兩個智障程度之間，家長可以嘗試向測驗中心申請再重做評估一次，此舉為更準確得知孩子的智能情況，以決定就讀小學的重要考慮因素，而家長亦可以考慮自費在教育局認可的評估機構或心理學家重做測驗；但如果由其他機構/ 私人執業的心理學家重做評估，家長務必要了解清楚對方是否屬於合資格人員，以免最終浪費金錢又延誤報告提交。

最後，有關評估流程及示範，大家可以參看衛生署兒童體能智力測驗服務網頁，以下為有關連結：https://www.dhcas.gov.hk/tc/pro_assessment.html。

各位家長如對上以內容有疑問，歡迎致電2718 7777與本人聯絡。

參考資料：

1) 香港唐氏綜合症協會(2013)《生命號，啟航吧！》給初生唐氏嬰兒的爸爸媽媽[註1]
2) 資料摘自香港01 2017年3月1日〔IQ76誤當〕「教育心理學家」評估出錯累學童延遲求醫 https://www.hk01.com/01偵查/72232/iq76誤當100-心理學家資歷不盡不實-專家斥政府零監管肇禍

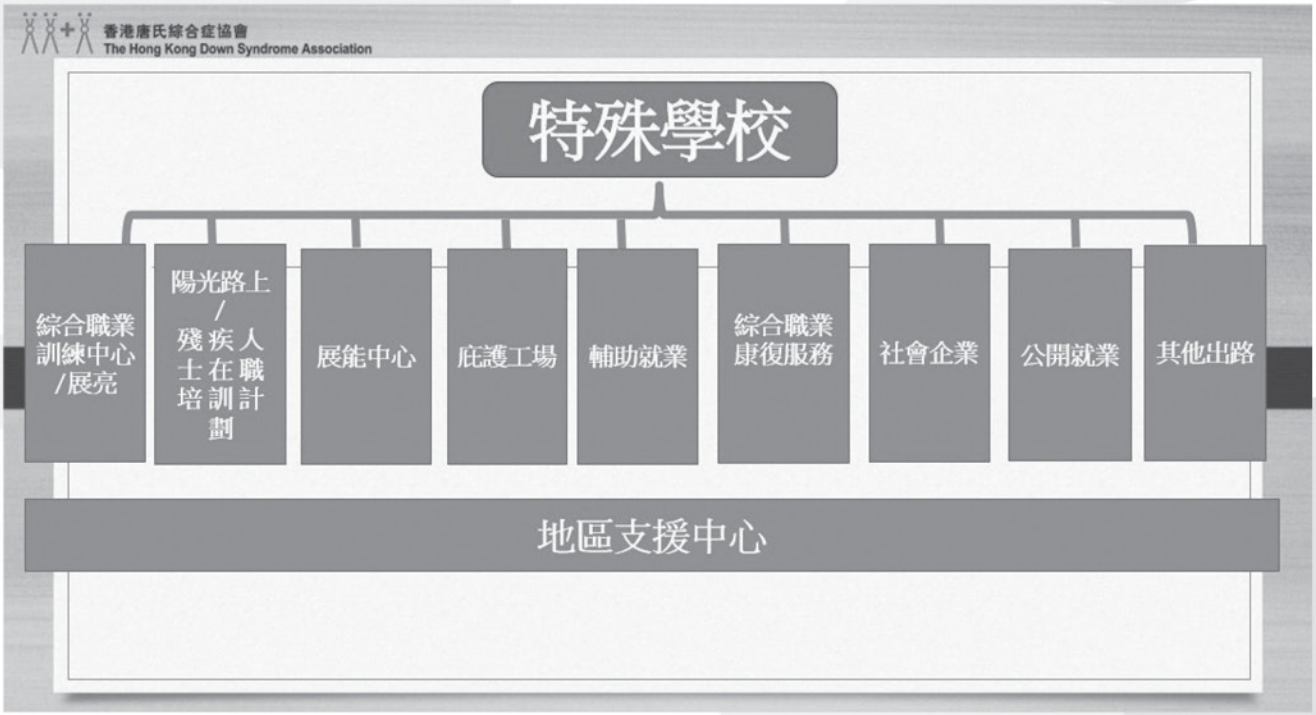
推廣權益及政策關注小組快訊

「畢業出路知多少-新服務介紹」

新學期快將開學！面對畢業就即，智障高中畢業生出路如何？除了大家較認識的綜合職業訓練中心外，其實坊間亦有不同服務供智障人士選擇。有見及此，本小組於7月上旬舉辦「畢業出路知多少 - 新服務介紹」網上視像講座，邀請到三間機構/ 學院的代表介紹其持續升學或求職導向的服務，現把有關資料簡述如下供大家參考。

當接近高中階段，特殊學校會與家長商討子女的出路，並協助他們申請合適的離校服務。特殊學校一般會作兩年的跟進，了解離校生的生活適應。如有需要，學校會轉介他們往殘疾人士地區支援中心/ 綜合家庭服務中心，以便有關中心為離校生和他們的家庭提供協助。

現在，先簡介本港特殊學校的出路及職業康復服務的現況：



上圖顯示畢業後各種出路，服務沒有分先後次序，家長可按子女能力及需要，選擇合適的出路。如果在空檔的銜接期時，亦可選擇前往殘疾人士地區支援中心接受服務。

家長宜與子女一同定立生涯規劃，這是一個持續和終身的過程，以達致人生不同階段的目標。不論子女的能力高低，同樣需要就人生不同階段定立目標，以配合自己的興趣、能力、方向作出明智的升學/ 就業選擇，達至全人發展及終身學習。

除了上述政府資助的服務外，講座當天的分享嘉賓向參加者介紹了以下課程或計劃，各位家長也可以看看是否適合自己的子女報讀。

	賽馬會特教青年學苑	聖雅各福群會復康服務 賽馬會共融・知行計劃 - 「穩工」斜槓職涯計劃	僱員再培訓局（ERB） 殘疾及工傷康復人士課程
內容：	開辦日間課程，課程概覽： **核心課程：** ・認識生涯規劃 ・實用英語 **選修課程：** ・生態園行進曲 ・桌上遊戲培訓證書 ・運動及體適能培訓 ・無障礙曆奇動力學堂 ・基礎花藝設計導論等	提供多元、創新的服務及平台，讓復康人士發展藝術興趣及增加與藝術就業市場的接觸機會，提升藝術能力以邁向「斜槓事業」之路。	**全日制課程：** ・茶餐廳廚吧助理基礎證書 ・清潔助理基礎證書 **半日/晚間制課程：** ・花藝設計及應用I基礎證書（兼讀制） ・求職技巧基礎證書(兼讀制) 設有培訓顧問服務，協助服務使用者確定進修及事業目標，建議合適的僱員再培訓局課程，提供培訓、就業及行業資訊。
對象：	有特殊教育需要並完成本地中六課程的離校畢業生申請時年齡必須介乎 18-30 歲	預備離校或於社區內的輕至中度智障人士，對藝術有興趣・經驗不限	須具備其報讀課程所要求的入讀資格

	賽馬會特教青年學苑	聖雅各福群會復康服務 賽馬會共融・知行計劃 - 「穩工」斜槓職涯計劃	僱員再培訓局（ERB） 殘疾及工傷康復人士課程
申請：	大約每年3-4月期間進行招生，申請人須接受面試甄選	可直接向機構查詢有關計劃	可直接向培訓機構查詢有關課程
費用：	全免	全免	全日制課程全免
查詢：	2948 8422(麥先生) 2948 6515(英小姐)	2596 2706(社工黎姑娘)	2326 2133（九龍東） 2700 1777（九龍西） 2428 2283（葵青及荃灣）

唐氏朋友畢業後其實不只局限於職業訓練之路，他們亦有學習不同事物的能力，鼓勵大家多作嘗試，繼續向前走。遇到困難時，多與身邊親友或同路人多傾談，尋找專業協助，歡迎大家致電各分區負責社工。

如大家有興趣重溫講座內容，可掃描以下QR code：

家長培訓小組活動

山藝「初」體驗

內容：行山活動成為近日的熱門活動，有冇試過俾朋友問到：「分岔路口，行邊條路岩??」;「行左咁耐，仲未到??」，是次活動透過導師行程規劃，讓大家學習山藝知識，初步認識指南針與地圖的的使用方法，為你們日後行山時正確解答以上的問題。
日期：19/10及 26/10(逢二，共 2 節)
時間：上午10:00-下午1:00
地點：19/10-白普理家長資源中心活動室
26/10-外出體驗, 活動地點待定
導師：黃少游(黃顯然家長)，遠足導師
對象：唐氏會員家長及照顧者(具行山經驗者優先)
名額：10名
費用：$30 (每名參加者將獲贈指南針乙個)
查詢：2718 7776 侯仲濂先生
負責家長：鄧柏熙家長、黃顯然家長
備註：活動完結後，鼓勵參加者參與副領隊技巧提升工作坊，學習如何進行行程規劃及行山工具的使用。

小甜甜活動

甜心聖誕歡樂日

內容：**We wish you a Merry Christmas!** 甜甜家長們很久未有聚會了，現在疫情有所放緩，快來參加與會員家庭一起慶祝聖誕節。
日期：19/12 (日)
時間：中午12:00-下午2:00
地點：白普理家長資源中心活動室
對象：0-6歲唐氏會員幼兒的家庭
名額：20人
費用：成人：每位$80
3歲-18歲：每位$50
3歲以下：免費
費用包括午餐及禮物
查詢：2718 7777 莫寶瓊姑娘

特別活動介紹

「心理教育」家長小組- 宿後的規劃

子女入宿後，家長應抱著怎樣的心情面對新生活，我們將於不同分區舉辦「宿後的規劃」家長小組，與大家分享如何以正確態度面對子女宿舍生活，如何與宿舍的協調作照顧的安排。同時亦為子女往後的人生規劃，共同面對子女踏入老年階段的挑戰。

	九龍東區	新界西區	香港區	新界東區
日期：	28/10 - 18/11 （逢四，共4節）	23/11 - 14/12 （逢二，共4節）	4/11-25/11 （逢四，共4節）	2/11-23/11 （逢二，共4節）
時間：	上午10:00 -11:30	上午10:00 -11:30	上午10:00 -11:30	上午10:00 -11:30
地點：	白普理家長資源中心	基督教香港信義會靈暉堂 (地址：屯門彩暉花園地下17號鋪)	賽馬會唐家軒	沙田卓業中心
對象:	家長(其唐氏子女已入住宿舍)			
名額：	6名	6名	6名	6名
費用：	全免			
查詢：	2718 7772 姚姑娘	2718 7776 侯先生	3460 5093 王姑娘	3460 5093 王姑娘
備註：	i. 屬於該分區的家長優先參與； ii. 如受疫情影響，本活動將改以ZOOM 形式進行			

社署一次過特別撥款活動 (請以獨立支票繳付這一部份的活動)

樂廚烹飪班

內容：今期樂廚烹飪班又有新菜式整喇！西班牙海鮮飯+檸檬蛋糕，想起都流口水。 仲諗！快D報名啦，等緊你呀！
日期：11/11(四)　　時間：上午10:00-下午1:00
地點：彩虹廚藝學院
(地址：九龍新蒲崗五芳街23號緯綸工業大廈7樓A座)
導師：彩虹廚藝學院導師
對象：唐氏會員家長或照顧者
名額：16名　　費用：$40
查詢：2718 7774 甘美玲姑娘
備註：i. 為遵守廚藝學院的防疫人數聚集指示，場地只限參加者出席；
ii. 課堂進行期間，參加者必需配戴口罩並遵照廚藝學院防疫衞生指示；
iii. 超額將以抽籤處理

花藝製作班

內容：透過花藝及園藝治療，讓家長投入花藝及園藝的創作作品中，暫時放下在生活中帶來的壓力，由欣賞自己出發，讓自己再注能量，了解自己的人生。
日期：29/9, 6/10, 13/10, 20/10 (逢三，共4節)
時間：下午1:30 - 3:30
地點：白普理家長資源中心
導師：黃意萍姑娘（註冊社工，香港中文大學社會工作碩士及香港中文大學家長教育文學碩士、荷蘭花藝導師、園藝治療師）
對象：唐氏會員家長或照顧者
名額：8名　　費用：$120
查詢：2718 7774 甘美玲姑娘
備註：i. 課堂進行期間，參加者必需配戴口罩；
ii. 超額將以抽籤處理

分區網絡 - 活動巡禮

i) 為使分區活動開支預算運作正常，所有收費活動，一經報名確實，必須繳付所有費用及恕不退回，敬請見諒。
ii) 活動以先報先得為報名準則，如活動滿額，將以該區會員優先。

分區網絡	活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	查詢
香港區	**智樂活 手機應用知多d** 負責家長: 陳姿穎家長	輕鬆學習數碼科技, 投入智慧生活(*;*)	6/10 及20/10 (逢三，共2節)	上午 10:30-11:30	賽馬會唐家軒	家長	10名	全免	3460 5093 王冠泳姑娘
	天文台 全方位遊 負責家長： 區爾臨家長	參觀者進入香港天文台發展一百三十年來的時光隧道，了解現代天氣預報的製作及科技的應用，觀賞古雅的受保護建築，和了解天文台歷史。	8/10(五)	下午 2:00-4:00	香港天文台 九龍彌敦道134A號 (集合時間及地點： 下午1:15， 尖沙咀港鐵站B1出口)	家庭	10對 親子	全免	
	油油畫畫 負責家長： 蔡康成家長	家長興趣畫班，畫下輕鬆下^^	28/10-2/12 (逢四，共8節)	下午 4:00-5:30	賽馬會唐家軒	家長	10名	每位收費 $160	
	聖誕樂聚聚 負責家長: 張柏森家長	聖誕節到了，大家開開心心歡渡佳節^^ 玩遊戲，活動後一起午膳。	19/12(日)	上午10:00 - 下午2:00	賽馬會唐家軒	家庭	15對 親子	每個家庭 津貼$50	
九龍東	**綠在觀塘** 負責家長： 韓俊希家長	參觀綠在觀塘（回收環保站），製作環保香薰蠟板。註：如受疫情影響，本活動將改在白普理家長資源中心舉行。	10/10(日)	上午10:00 - 11:30	九龍灣常怡道及啟福道交界 (集合地點：九龍灣港鐵站A出口)	家庭	10對 親子	全免	2718 7772 姚安妮姑娘
	高爾夫球同樂日 負責家長： 鄭偉駿家長	一同打高爾夫球，享用小菜晚餐，共享天倫之樂。	22/10(五)	下午5:00 - 晚上9:30	賽馬會滘西洲公眾高爾夫球場 (集合地點：西貢專用碼頭)	家庭	10對 親子	每位津貼 $50	
	羽你同行 負責家長： 莫家洋家長	一起打羽毛球，舒展筋骨，放鬆一下！	2/11-16/11 (逢二，共3節)	上午9:30 - 11:30	觀塘曉光街 體育館	家長	8名	全免	
	甜甜一家親 負責家長： 待定	與小甜甜家長分享照顧子女知識及育兒心得。	12/11(五)	上午9:30 - 11:30	白普理家長 資源中心	家長	8名	全免	
	楓葉之旅 負責家長： 鄭偉恒家長	家長們前往元朗大棠楓香林看紅葉，呼吸新鮮空氣，然後一起午膳！	14/12(二)	上午10:00 - 下午2:00	集合地點： 朗屏港鐵站B出口	家長	10名	每位津貼 $50	

分區網絡	活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	查詢
九龍西	「羽」你共度快樂時光 負責家長： 朱天朗家長 盧玉燕家長	家長們一起打打羽毛球，舒展筋骨，輕鬆一下！	10月份至12月份(逢二)	上午10:00 - 中午12:00	荃灣楊屋道體育館（地址：荃灣楊屋道45號楊屋道市政大廈4樓）	家長	8名	全免	2718 7776 侯仲濂先生
	飛鏢體驗活動 負責家長： 盧玉燕家長 江倩寧家長	由飛鏢導師教導大家飛鏢技巧，體驗玩飛鏢的樂趣。	16/10(六)	上午10:00 - 中午12:00	Hero Darts (集合地點：葵興港鐵站)	家庭	15對親子	每位津貼$30	
	廚樂無窮 負責家長： 楊宝玲家長 徐梓傑家長	家長齊齊和大家烹飪家常小菜及特色美食。	16/11(二) 及 26/11(五) *家長可以選擇報其中一節或兩節	上午10:00 - 下午12:30	白普理家長資源中心	家庭	每節10名	每節每位津貼$30	
	有SING有SAY 負責家長： 杜冠文家長 余敏生家長	藉著唱K 放鬆心情，舒緩生活的壓力。	19/11(五)	上午11:00 - 下午2:00	創興Neway (集合地點：旺角港鐵站E1出口)	家長	12名 需根據現有卡拉OK 處所安排	每位津貼$50	
	行山樂悠悠(二) 九龍水塘 負責家長： 周力行家長 鄧柏熙家長	多做運動身體好，郊遊共聚樂悠悠。大家一起出發啦!	8/12(三)	上午10:00-下午1:00	九龍水塘徑 (集合地點：石梨貝水塘巴士站)	家長	12名	全免	
新界東	秋天美味韓燒 負責家長： 鍾偉強家長	秋高氣爽，大家聚聚，嘆下美味韓式燒烤自助午餐！	24/10(日)	中午12:00-下午3:00	待定	家庭	30名 (每個家庭最多3位成員)	每位津貼$50	3460 5093 王冠泳姑娘
	和諧粉彩體驗 負責家長: 江子健家長	親子之間一起協作畫一幅和諧粉彩畫。	13/11(六)	上午10:30-中午12:00	卓業中心(沙田)	家庭	5對親子	每個家庭收費$20	
	聖誕樂 負責家長: 江子健家長	聖誕節到了， 大家開開心心歡渡佳節^^ 玩遊戲，活動後一起午膳。	18/12(六)	上午10:30-下午2:00	卓業中心(沙田)	家庭	30名 (每個家庭最多3位成員)	每位津貼$50	

分區網絡	活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	查詢
新界西	**羽眾同樂** 負責家長： 蕭楚婷家長 程慧芝家長	一起打打羽毛球，舒展筋骨，輕鬆一下！	10月份至12月份 (逢四)	上午10:00 - 中午12:00	屏山天水圍 體育館	家長	8名	全免	2718 7776 侯仲濂先生
	高爾夫球基礎訓練班 負責家長： 羅容峻家長	讓唐氏朋友接觸高爾夫球活動，培養做運動興趣。	2/10-20/11 (逢六，共8節)	下午 1:30-4:00	屯門高爾夫球中心 (集合地點：輕鐵車廠輕鐵站)	家庭	8對親子	全免	
	行山鬆一鬆-千島湖之旅 負責家長： 林逾海家長	千島湖成為行山打卡熱點，大家一起上山朝聖拍攝香港美景。	10/11(三)	上午10:00 - 下午2:00	出發點：屯門掃管笏 集合地點： 屯門新墟街市7號 小巴站	家長	10名	每位津貼 $20	
	屯元最好戲 負責家長： 梁嘉宜家長	與唐氏朋友周末消閒，一起看電影。	21/11(日)	上午10:00 - 下午2:00	巴黎倫敦紐約戲院 (地址：屯門河傍街141-145號康麗花園)	親子	10對親子	每對親子津貼 $40	
	屯元聖誕眾 負責家長： 林和正家長	與大家一起聚聚會，玩遊戲，活動後共聚午膳。	18/12(六)	上午10:00 - 下午2:00	屯門靈暉堂 (屯門彩暉花園)及 屯門青葉海鮮酒家	親子	15對親子	每位津貼 $50	

報名方法：有興趣參加上述活動者，請於活動日期前最少七日，填妥<u>十至十二月網『樂』共享通訊活動表第四部份</u>，親身交回、郵寄或傳真至白普理家長資源中心作實，亦可致電給負責職員查詢活動尚餘名額才報名。

賽馬會唐家軒
賽馬會唐氏創藝計劃

賽馬會唐氏創藝計劃
Jockey Club CreativeLand Programme

中心資訊

1) 本中心全職庶務員鄺美英女士已於2021年7月31日離任，在此感謝她過去的幫忙，並祝她前程錦繡。新任的全職庶務員陳桂萍女士亦已於8月1日上任。
2) 實習社工魏澔遵先生(桔Sir)及盧家彤先生(Lo Sir)已分別於7月下旬及8月下旬完成實習工作，感謝他們在這段期間協助中心提供服務。

離別感言

英姐

大家好，我是英姐！轉眼間我要退休了，我很高興加入賽馬會唐家軒這個大家庭工作，與同事相處十分融洽，會員又非常可愛，所以我在中心工作十分開心，我很不捨得您們！有時間的話我會回來探望大家。

新職員介紹

萍姐

大家好！我係萍姐，好開心可以加入賽馬會唐家軒認識大家！有時間可以一齊傾下計！

唐家分享：唐家勁歌列表

鄧Sir

「傻紅日之火，燃點真的我，結伴行，千山也定能踏過。」一首勵志的歌曲，當然是李克勤主唱的《紅日》。

玫瑰姑娘

我最喜歡的粵語歌是《就算世界無童話》，歌詞很有意義。其中的一句「就算世界無童話，放下包袱完成它」，靠著努力去打造屬於自己的童話生活。

吳姑娘

最近一聽就愛上的一首廣東歌叫《Let Us Go Then, You and I》。當有不開心及失望的時候，我都會聽這首歌鼓勵自己。

錢姑娘

我最想分享的歌曲是Kolor的《圍城》，因為這首歌的旋律十分好聽。

黃Sir

Beyond的《光輝歲月》~ 呢首歌是我好喜歡的，希望憑歌寄意，大家都不分膚色、國籍及界限，可以和平共處。

潘姑娘

今次要分享的歌曲是Shine的《燕尾蝶》，這是一首提醒在城市發展及環境保護之間的取捨，歡迎大家一齊欣賞一下！

剛Sir

我最喜愛歌曲是70年代的電視劇主題曲《前程錦繡》。其中幾句歌詞最難忘及受用。「小小苦楚等於激勵，等於苦海翻細浪。藉著毅力，恃我志氣，總要步步前望。」

Heidi 姑娘

我想分享《你是你本身的傳奇》俾大家聽，因為我們每個都有自己的故事值得細聽。

唐家特色活動

「牙齒特工隊」網上訓練（第三期）

活動編號：JCDS.1.4/2021.04

內容：在牙醫的指導下，加強參加者對口腔護理的認識，以及培養良好的生活習慣。參加者完成六個「超級英雄任務」後，便能成為「牙齒特工隊」成員。
日期：24/10, 31/10, 7/11, 5/12, 12/12, 19/12, 9/1/2021(畢業禮) (逢日，共7節)
時間：上午10:30 - 11:30
地點：網上視像形式
導師：李瑜醫生(Dr. Sandra)及李沛灝醫生(Dr. Antonio)
對象：10歲以上，未曾參與第一或第二期的唐氏會員
名額：6名
費用：$70
查詢：3616 0508 鄧仲強先生

自強一族 "We Can Club 21"

活動編號：JCDS.3/2021.05

~招募族員~

內容：為了培養會員自主、自決及自發精神，發揮21世紀年青人的潛能，中心推出「自強一族」"We Can Club 21"，透過一整年度的活動，令會員有更多機會發揮自己的小宇宙，提出個人想法，甚至為自己及中心會員設計及推行活動！期間更可以認識志同道合的好朋友，擴闊自己的社交網絡。
本年度的有效期：1/5/2021 - 30/4/2022 (全年共26節)
本季日期：8/10, 15/10, 22/10, 3/12, 17/12, 24/12 (逢五，共6節)
時間：下午5:00 - 6:15
地點：賽馬會唐家軒
對象：16歲或以上唐氏會員
名額：20名
費用：$300 (已包括10/2021 - 4/2022的活動，共15節)
查詢： 3462 2305 潘希汶姑娘
備註：
i. 已報名的參加者不用重複報名；
ii. 季度特別活動或有額外收費；
iii. 如受疫情影響，本活動將改以視像形式進行

自強一族 - 華麗跳舞團

活動編號：JCDS.3/2021.06

內容：自強一族族員和大家一起跳舞！喜歡跳舞的你，萬勿錯過啦！
日期：2/10 (六)
時間：下午3:00 - 4:00
地點：賽馬會唐家軒
對象：16歲或以上唐氏會員
名額：15名
費用：全免
查詢：3462 2305 潘希汶姑娘
備註：穿著輕便衣物

唐氏大使訓練 - 齊來做個小義工（第八期）

活動編號： JCDS.7.1/2021.03

內容：透過義工訓練，學習義工服務的精神及技巧，探訪有需要的人士及團體。
日期：24/10, 5/12, 12/12, 19/12 (逢日，共4節)
時間：下午2:30 - 4:00
地點：賽馬會唐家軒及探訪單位(待定)
對象：18歲或以上，具一定程度理解及表達能力之唐氏會員
名額：10名
費用：$80
查詢：3616 0508 鄧仲強先生
備註：如受疫情影響，本活動將改以視像形式進行

親子煮食班 *Zoom

活動編號：JCDS.2.3/2021.09

內容：透過簡單的煮食活動，提升會員獨立生活技能，同時還能增進親子關係。
日期：24/10, 7/11, 5/12, 12/12 (逢日，共4節)
時間：下午3:00 - 4:00
地點：網上視像形式
對象：唐氏會員家庭
名額：8個家庭
費用：$30
查詢：3694 0996 李曉娟姑娘
備註：
i. Zoom 連結將於活動前一日透過中心Whatsapp 發放給參加者；
ii.參加者會於活動前一星期收到食材清單，請自備食物及煮食器材

「電腦防毒你要知」親子工作坊 *Zoom

活動編號：JCDS.6.1/2021.05

內容：使用電腦時若不慎讓外來病毒侵入，會讓你們面臨很多資料安全的問題。想保護你於電腦內的資料，快來參加這個工作坊，一起學習電腦防毒的知識吧！
日期：21/10 (四)
時間：下午4:45 - 5:45
地點：網上視像形式
導師：本會資訊科技技術員陳國斌先生
對象：唐氏會員家庭
名額：10個家庭
費用：全免
查詢：3616 0508 鄧仲強先生
備註：Zoom 連結將於活動前一日透過中心Whatsapp 發放給參加者

香港唐氏綜合症協會 綜合家庭支援服務

班組及活動報名注意事項

I. 報名程序

1) 填妥不同中心 / 計劃的**個別活動報名表及家長同意書**；
2) **親臨或郵寄報名表格及劃線支票** (抬頭：香港唐氏綜合症協會) 至有關中心 (支票填寫方法請參照以下支票樣本)

    白普理家長資源中心 地址： 九龍東頭邨振東樓東翼地下
    賽馬會唐家軒 地址： 香港柴灣興華(二)邨安興樓天台

3) 報名**以實體報名表格作準**，恕不接受電話 / Whatsapp / 電郵留位；
4) 除特別註明的活動外，若報名人數多於活動名額，將以**電腦進行抽籤**以決定入選名單。**參加者一經抽中而又放棄該活動，中心將不會退回該已交款項；**
5) 完成抽籤後，**請參考個別中心 / 計劃報名表內所列出的通知方法**；
6) 請會員**於抽籤日期或之前存款入銀行**，以便過數；
7) 如活動於抽籤後仍有餘額，將以先報先得形式報名及繳交活動費用。

***支票填寫方法請參照以下支票樣本：**

1. 請先劃線

2. 請註明過數限額 (應與參加活動的費用相若)

Bank of China (Hong Kong) 26/9/2021	
Pay 祈付 **香港唐氏綜合症協會**	
H K dollars 港幣	HK$
Miss Mary Chan **(最高限額五百元正)**	

3. 填上日期及協會名稱

4. 請勿填寫實際銀碼

截止報名日期： 7/9/2021 (二) 5:00pm

抽籤日期： 11/9/2021 (六)

公佈結果日期： 17/9/2021 (五)

II. 惡劣天氣下，綜合家庭支援服務轄下中心活動之安排

(中心將以班組活動舉行前三個小時，天文台最新公佈訊號作出以下安排)

颱風/暴雨訊號	中心開放	室內活動	戶外活動
八號風球或以上/黑雨	×	×	×
三號風球/紅雨	✓	× (註 1)	×
一號風球/黃雨	✓	✓	✓
雷暴、水浸、山泥傾瀉	✓	註 2	註 3

備註：

✓ - 中心照常開放，各類活動照常舉行

× - 中心服務暫停，各類活動取消或延期舉行

註 1 - 如活動進行期間掛起三號風球或紅雨警告，活動將會立刻停止，會員需於一小時內離開中心

註 2 - 室內活動如常進行，家長可觀察所住地區所受影響程度，自行決定是否送子女返中心參加活動

註 3 - 若戶外活動舉辦的場地不影響，則照常舉行

香港唐氏綜合症協會
The Hong Kong Down Syndrome Association

職員專用
報名表編號：_____
收表日期：_____

網「樂」共享 – 唐氏家庭支援服務
2021 年 10 至 12 月 通訊活動報名表

報名：i. 填妥報名表及連同支票親身交回/郵寄到本白普理家長資源中心
(地址：九龍東頭邨振東樓地下)
ii 有關第四部份的網絡活動，可致電給負責職員查詢尚餘名額才報名。
截止報名日期(第一至三部份)：7/9/2021 (二) 5pm 抽籤日期：11/9/2021 (六) 公佈結果日期：17/9/2021 (五)

會員姓名：_____會員編號：_____年齡:_____性別：_____

家長/監護人姓名：_____ 聯絡電話(手提)_____ (住宅)_____

第一部份：家長培訓小組活動

活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
山藝「初」體驗	$30				

第二部份：特別活動介紹

活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
甜心聖誕歡樂日	成人$80 3 歲-18 歲$50				
「心理教育」家長小組 - 宿後的規劃 (九龍東)	全免				
「心理教育」家長小組 - 宿後的規劃 (新界西)	全免				
「心理教育」家長小組 - 宿後的規劃 (新界東)	全免				
「心理教育」家長小組 - 宿後的規劃 (香港區)	全免				

第三部份：社署一次過特別撥款活動 (*如以支票報名，請以獨立一張支票繳付這一部份的活動)

活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
樂廚烹飪班	$40				
花藝製作班	$120				

第四部份：網絡活動

分區	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
香港區	智樂活 - 手機應用知多 d	全免				
	天文台全方位遊	全免				
	油油畫畫	$160				
	聖誕樂聚聚	每個家庭 津貼$50*				

分區	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
九龍東	綠在觀塘	全免				
	高爾夫球同樂日	每位津貼$50*				
	羽你同行	全免				
	甜甜一家親	全免				
	楓葉之旅	每位津貼$50*				

職員專用

報名表編號：_____

收表日期：_____

網 「樂」共享 – 唐氏家庭支援服務

第四部份：網絡活動(續)

分區	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
九龍西	「羽」你共度快樂時光	全免				
	飛鏢體驗活動	每位津貼$30*				
	廚樂無窮	每節每位津貼$30*				
	有 SING 有 SAY	每位津貼$50*				
	行山樂悠悠(二)九龍水塘	全免				

分區	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
新界西	羽眾同樂	全免				
	高爾夫球基礎訓練班	全免				
	行山鬆一鬆 - 千島湖之旅	每位津貼$20*				
	屯元最好戲	每對親子津貼$40*				
	屯元聖誕聚	每位津貼$50*				

分區	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
新界東	秋天美味韓燒	每位津貼$50*				
	和諧粉彩體驗	每個家庭收費$20				
	聖誕樂	每位津貼$50*				

備註:1) 第二及第五部份活動費用可以現金或支票(抬頭：香港唐氏綜合症協會)支付；

2) *第四部份活動費用，扣除每位津貼額後，餘數由參加者以現金平均支付

收費總額：$_____

家 長 同 意 書 (請在合適 □ 內加上✓)

1) 本人 / 敝子女之健康、情緒及能力均適合應付活動中環節；(如有特別病患、情緒，請列明以便作出特別看顧：_____
2) 若本人 / 敝子女在活動進行期間遇有意外或身體不適，本人授權 貴會作出處理。本人或親屬之緊急聯絡電話：_____
3) 除因個別有關方面失責所引起之意外事故，本人願意承擔本人 / 敝子女自身的意外風險及責任。倘若本人 / 敝子女在參與活動時發生意外傷亡或任何形式的損失，本人無權向 貴會及與此活動有關之團體，進行索償或責任追討。
4) 本人提供的資料，除 貴會或與此活動有關的團體有權使用外，一切資料保密。
5) 貴會在推廣會務或舉行社區教育活動時，本人 □ 同意 / □ 不同意 本人或敝子女之真像和聲音可能會被公開。

家長簽署：_____

日　　期：_____

職員專用

香港唐氏綜合症協會
The Hong Kong Down Syndrome Association

報名表編號：_____
收表日期：_____

賽馬會唐家軒 - 賽馬會唐氏創藝計劃
2021 年 10 至 12 月 通訊活動報名表

報名：填妥報名表及連同支票親身交回/郵寄到本中心(地址:柴灣興華(二)邨安興樓天台)
截止報名日期：7/9/2021 (二) 5pm　　抽籤日期：11/9/2021 (六)　　公佈結果日期：17/9/2021 (五)
***申請人可於 17/9 公佈結果日期或之後，親臨或致電賽馬會唐家軒 3694 0996 以查詢抽籤結果。**

會員姓名：_____會員編號：_____年齡:_____性別：_____

家長/監護人姓名：_____ 聯絡電話(手提)_____ (住宅)_____

第一部份：唐家特色活動

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
JCDS.1.4/2021.04	「牙齒特工隊」網上訓練 (第三期) *Zoom	$70				
JCDS.3/2021.05	自強一族 "We Can Club 21"	$300				
JCDS.3/2021.06	自強一族 - 華麗跳舞團	全免				
JCDS.7.1/2021.03	唐氏大使訓練 - 齊來做個小義工 (第八期)	$80				
JCDS.2.3/2021.09	親子煮食班 *Zoom	$30				
JCDS.6.1/2021.05	「電腦防毒你要知」親子工作坊 *Zoom	全免				
JCDS.2.3/2021.10	週日好好玩 - 防火先鋒	$20				
JCDS.4.3/2021.04	週日好好玩 - 火警？駛乜驚呀！	$30				
JCDS.4.1/2021.18	唐家畫室 *Zoom	$20				
JCDS.2.4/2021.06	唐家生日派對 (10-12 月)	每位$20				

第二部份：平日眾樂樂

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
JCDS.2.3/2021.11	獨立生活 360 - 衣食篇	$200				
JCDS.2.3/2021.12	獨立生活 360 - 住行篇	$200				
JCDS.2.2/2021.09	跆拳小英雄	$200				

第三部份：週六樂游游

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
JCDS.2.2/2021.10	唐氏游泳基礎訓練班 A 班	$800				
JCDS.2.2/2021.11	唐氏游泳基礎訓練班 B 班	$800				

職員專用

報名表編號：_____

收表日期：_____

賽馬會唐家軒 - 賽馬會唐氏創藝計劃

第四部份：星期六動藝興趣天地

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
JCDS.4.1/2021.17	唐「視」	$160				
JCDS.2.1/2021.11	超級巨 Sing	$420				
JCDS.2.1/2021.12	多元藝術班	$480				
JCDS.2.1/2021.13	國畫班	$480				
JCDS.2.1/2021.14	載歌載舞歌舞劇	$700				
JCDS.2.2/2021.12	光速快閃乒乓波	$240				
JCDS.2.1/2021.15	鼓動真我	$680				

第五部份：週日唐天地

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
JCDS.4.1/2021.22	手舞足蹈	$490				

第六部份：English Corner

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
JCDS.5.1/2021.03	Jazz for Fun	$1,120				
JCDS.5.2/2021.04	Yoga for Health	$1,120				

第七部份：治療訓練

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
JCDS.1.2/2021.04	藝術治療訓練(小組) A 班	$280				
JCDS.1.4/2021.03	藝術治療訓練(小組) B 班	$280				
JCDS.1.1/2021.06	藝術治療訓練(個別) A 班	$400				
JCDS.1.3/2021.12	藝術治療訓練(個別) B 班	$400				

收費總額：$ _____

家 長 同 意 書 (請在合適 ☐ 內加上✓)

1) 本人 / 敝子女之健康、情緒及能力均適合應付活動中環節；(如有特別病患、情緒，請列明以便作出特別看顧：_____
2) 若本人 / 敝子女在活動進行期間遇有意外或身體不適，本人授權 貴會作出處理。本人或親屬之緊急聯絡電話：_____
3) 除因個別有關方面失責所引起之意外事故，本人願意承擔本人 / 敝子女自身的意外風險及責任。倘若本人 / 敝子女在參與活動時發生意外傷亡或任何形式的損失，本人無權向 貴會及與此活動有關之團體，進行索償或責任追討。
4) 本人提供的資料，除 貴會或與此活動有關的團體有權使用外，一切資料保密。
5) 貴會在推廣會務或舉行社區教育活動時，本人 ☐ 同意 / ☐ 不同意 本人或敝子女之真像和聲音可能會被公開。

家長簽署： _____

日　　期： _____

香港唐氏綜合症協會
The Hong Kong Down Syndrome Association

職員專用
報名表編號：_____
收表日期：_____

白普理家長資源中心
2021 年 10 至 12 月 通訊活動報名表

報名： 填妥報名表及連同支票親身交回/郵寄到本中心 (地址:九龍黃大仙東頭邨振東樓東翼地下)
截止報名日期：7/9/2021 (二) 5pm **抽籤日期：11/9/2021 (六)** **公佈結果日期：17/9/2021 (五)**

會員姓名：_____會員編號：_____年齡:_____性別：_____

家長/監護人姓名：_____ 聯絡電話(手提)_____ (住宅)_____

第一部份：家長活動

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-P1	家長太極班-第十三期	$150				
Q3-P2	家長國畫班(第二十九期)	$170				
Q3-P3 請圈出➲	至醒家長手機班 (A/B/C/D 班)	免費				
Q3-P4 請圈出➲	伸展運動班 (A/B 班)	$120				
Q3-P5	家長俱樂部-抗疫健體遠足遊 II	$10				

第二部份：治療小組

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-T1	「花」言蜜語	$280				
Q3-T2	舒心暢欲・流體畫	$120				

第三部份：康體活動 / 體能訓練

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-Spo1	運球轉身鬆一鬆	$80				
Q3-PH1	跆拳道訓練班	$330				
Q3-PH2	唐氏會醒獅隊	$300				
Q3-PH3	唐氏會國術隊	$250				
Q3-PH4	舞龍訓練班	$230				
Q3-PH5	國術訓練班	$250				

第四部份：教育性小組

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-E1	活力小荳芽「快樂的小孩」	免費				
Q3-E2	智勇精兵「火樹銀花佳節臨」	$70				
Q3-E3	至 Fit 有營人 「親子齊來動一動」	$70				

第五部份：音樂藝術 / 親子活動

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-M1	非洲鼓.跳舞樂	$120				
Q3-M2	夏威夷結他	$120				

職員專用

報名表編號：_____

收表日期：_____

白普理家長資源中心

第五部份：音樂藝術 / 親子活動

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-M3	**開心繪畫樂**	**$240**				
Q3-M4	**愛美麗隨想曲**	**$80**				
Q3-M5	**畫家最美麗**	**免費**				
Q3-M6	**塗鴉音樂室**	**免費**				
Q3-M7	**夢中的天使**	**免費**				
Q3-M8	**企鵝.保齡球**	**免費**				
Q3-M9	**氣球絲帶舞**	**免費**				
Q3-M10	**兔子.蝴蝶舞**	**免費**				

第六部份：共融活動

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-I1	**親子週六鬆一鬆**	**$60**				
Q3-I2 **請圈出➲**	**義工親子齊創作** **（A / B / C 班 ）**	**$20**				

第七部份：家庭活動

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-F1	**有你有我一家長互助小組**	**$30**				
Q3-F2	**情迷「德國」夢幻之旅**	**$200**				
Q3-F3	**「著靚 D 去酒店」-火車情緣**	**$200**				
Q3-F4	**「日式」自助餐生日會**	**$200**				
Q3-F5	**剪出新 Look**	**免費**				

收費總額：$ _____

申請人 ☐ 附上足夠郵票之回郵信封乙個，請寄回抽籤結果

☐ **將於 17/9(六)或之後，親臨白普理家長資源中心取回抽籤結果 (本中心將不作電話通知或查詢)**

並附上支票乙張，號碼_____。【如抽籤後仍有活動剩餘之名額，可繳交現金。】

家 長 同 意 書 (請在合適 ☐ 內加上✓)

1) 本人 / 敝子女之健康、情緒及能力均適合應付活動中環節；(如有特別病患、情緒，請列明以便作出特別看顧：_____
2) 若本人 / 敝子女在活動進行期間遇有意外或身體不適，本人授權 貴會作出處理。本人或親屬之緊急聯絡電話：_____
3) 除因個別有關方面失責所引起之意外事故，本人願意承擔本人 / 敝子女自身的意外風險及責任。倘若本人 / 敝子女在參與活動時發生意外傷亡或任何形式的損失，本人無權向 貴會及與此活動有關之團體，進行索償或責任追討。
4) 本人提供的資料，除 貴會或與此活動有關的團體有權使用外，一切資料保密。
5) 貴會在推廣會務或舉行社區教育活動時，本人 ☐ 同意 / ☐ 不同意 本人或敝子女之真像和聲音可能會被公開。

家長簽署：_____

日　　期：_____

週日好好玩系列

修煉篇：防火先鋒

活動編號：JCDS.2.3/2021.10

內容： 小組將會教導大家日常生活的防火知識，以及不幸遇到火警的應對方法，藉此培養消防安全的基本生活技能，快來報名吧！
日期：12/12 (日)
時間：下午4:00 - 5:30
地點：賽馬會唐家軒
對象：10歲或以上唐氏會員
名額：10名
費用：$20

延伸活動

實戰篇：火警？駛乜驚呀！

活動編號：JCDS.4.3/2021.04

內容： 在防火先鋒的主題中，大家學習了一些基本防火知識。是次活動把我們學到的加以實踐，學以致用。火警？駛乜驚呀！
日期：19/12 (日)
時間：下午4:00 - 5:15
地點：賽馬會唐家軒
對象：10歲或以上唐氏會員
名額：12名
費用：$30
備註：「週日好好玩 - 防火先鋒」參加者優先

查詢： 3694 0996 潘希汶姑娘 / 錢蕙明姑娘 / 黃伯翔先生

唐家畫室 *Zoom

活動編號：JCDS.4.1/2021.18

內容：簡簡單單也能畫出美麗圖畫，快快報名，與錢姑娘一起繪畫吧！
日期：3/11-24/11 (逢三，共4節)
時間：下午5:00 - 6:00
地點：網上視像形式
對象：6歲或以上唐氏會員
名額：10名
費用：$20
查詢：3616 0509 錢蕙明姑娘
備註：
i. Zoom 連結將於活動前一日透過中心Whatsapp發放給參加者；
ii.參加者需自備畫紙及顏色筆

唐家生日派對 (10-12月)

活動編號：JCDS.2.4/2021.06

內容：在本季的生日派對，大家一起玩遊戲、大抽獎，一同慶祝一番！為會員帶來一個難忘的生日！
日期：5/12 (日)
時間：下午4:00 - 5:15
地點：賽馬會唐家軒
對象：10-12月份生日的唐氏會員 (歡迎家人同時參加)
名額：12名
費用：每位參加者$20
查詢：3694 0996 錢蕙明姑娘 / 黃伯翔先生
備註：如受疫情影響，本活動將改以網上視像形式進行

本季生日的
會員將獲得
神秘禮物一份

平日眾樂樂

代表如受疫情影響，活動將改為視像形式進行

活動編號	活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	負責職員	備註
JCDS.2.3/ 2021.11	獨立生活360 - 衣食篇	本活動以兩大方向—「衣」、「食」為主題，以學習個人自理及健康飲食。	21/10-9/12 (逢四，共8節)	下午 3:00 - 4:00	賽馬會唐家軒	10歲或以上唐氏會員	10名	$200	3694 0996 黃伯翔先生 / 錢蕙明姑娘	/
JCDS.2.3/ 2021.12	獨立生活360 - 住行篇	本活動以兩大方向—「住」、「行」為主題，以學習家居整理及探索社區。		下午 4:00 - 5:00				$200	3694 0996 潘希汶姑娘 / 吳芷晴姑娘	
JCDS.2.2/ 2021.09	跆拳小英雄	透過正規的跆拳道訓練，提升參加者大小肌肉的靈活性及協調能力，齊來強身健體，發揮武術正能量。 *定期為參加者安排「考帶」升級試，考試費及道袍費用另計。		下午 5:00 - 6:00				$200	3460 5094 黃伯翔先生 *導師：天盛道場教練張偉麟先生	Online

週六樂游游

活動編號	活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	導師	費用	負責職員	備註
JCDS.2.2/ 2021.10	唐氏游泳基礎訓練班A班	學習基本游泳技巧：踢腳、換氣、水中呼吸等。讓會員能深入瞭解游泳訓練之好處及鍛鍊其體魄，享受游泳之樂趣。	9/10-4/12 (逢六，27/11暫停，共8節)	上午9:45 - 11:45	荔枝角公園游泳池	5歲或以上唐氏會員 1. 參加者須情緒穩定及服從指令 2. 舊生報名將獲優先考慮 3. 新報名會員需先由職員評估及安排試堂	9名	劉惠蓮教練 嚴之耀教練 (待定) 教練	$800	3460 5094 黃伯翔先生	i. 視乎疫情狀況才決定是否開班 ii. 需自備泳池入場費：參加者及同行照顧者每次$9 iii. 教練擁有專業游泳導師資格
JCDS.2.2/ 2021.11	唐氏游泳基礎訓練班B班			下午1:00 - 3:00			6名	劉惠蓮教練 (待定) 教練	$800		

星期六動藝興趣天地

代表如受疫情影響，活動將改為視像形式進行

活動編號	活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	導師	費用	負責職員	備註
JCDS.4.1/ 2021.17	唐「視」	閱讀報章時事、觀看專題節目，一起討論及分享感受，擴闊視野，增進知識，一起做個關心社會的人！	9/10-4/12 (逢六，27/11暫停，共8節)	上午10:30 -11:30	賽馬會唐家軒	18歲或以上	8名	中心職員	$160	3462 2305 潘希汶姑娘	
JCDS.2.1/ 2021.11	超級巨Sing	透過唱歌的方式訓練會員的咬字和發音，增強表達能力，提升與人溝通的自信。	16/10-4/12 (逢六，27/11暫停，共7節)	下午12:00 - 1:00		10歲或以上	8名	翁苑婷小姐	$420	3616 0509 錢蕙明姑娘	Online
JCDS.2.1/ 2021.12	多元藝術班	透過運用各種藝術物料，如：陶泥、蠟筆等，創作意想不到的作品，一起進入夢幻的藝術世界！	9/10-4/12 (逢六，27/11暫停，共8節)	下午1:00 - 2:00			6名	劉皓欣小姐	$480		
JCDS.2.1/ 2021.13	國畫班	學習水墨運用、執筆技巧等，進入結合寫實、抽象與可愛的新派水墨畫世界，領略墨趣！		下午2:00 - 3:00			6名		$480		
JCDS.2.1/ 2021.14	載歌載舞歌舞劇	歌、舞、劇！透過多元化的藝術結合，包括：唱歌、舞蹈、戲劇等訓練，與會員共創獨特的歌舞劇。	16/10-4/12 (逢六，27/11暫停，共7節)	下午3:00 - 4:30			8名	翁苑婷小姐	$700	3460 5094 黃伯翔先生	i. Online ii. 如以視像形式進行，時間改為下午3:15 - 4:15，費用改為$560
JCDS.2.2/ 2021.12	光速快閃乒乓波	學習乒乓球的技巧，加強手眼協調的能力，與會員一同切磋球藝。	9/10-4/12 (逢六，27/11暫停，共8節)	A組：下午3:30 - 4:15 B組：下午4:15 - 5:00			10名	霍祥福先生	$240		由職員分配會員組別，每組5人
JCDS.2.1/ 2021.15	鼓動真我	Sasakuma! Sasakuma! 齊齊以非洲鼓及敲擊樂器抒發情感，又跳又唱，分享快樂！		下午4:30 - 5:30		8歲或以上	8名	孔逸嵐先生	$680		Online

週日唐天地

活動編號	活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	導師	費用	負責職員	備註
JCDS.4.1/ 2021.22	手舞足蹈	一起學習流行舞蹈，如有合適機會，會安排表演。	24/10-19/12 (逢日，14/11及28/11暫停，共7節)	下午1:00 - 2:15	賽馬會唐家軒	18歲或以上	10名	葉潤霖先生 劉理盈小姐 (助教)	$490	3694 0996 李曉娟姑娘 / 錢蕙明姑娘	Online

English Corner

Program Code	Class	Introduction	Dates	Time	Venue	Target	Quota	Instructor	Fee	Staff in Charge	Remark
JCDS.5.1/ 2021.03	Jazz for Fun	Learning the mix of Jazz, Disco Freestyle, and Hip-hop in a joyful way.	9/10-11/12 (every Saturday, except 30/10, 27/11, 8 sessions in total)	1:00pm -2:00pm	Iconic Dance Studio (2-4 Tin Lok Lane, 10/F, Kam Fung Commercial Building, Wan Chai)	Aged 13 or above	8	Ms. Natalie Ho	$1,120	3694 0996 Ms. Rose Li / Ms. Poon	Conducted in English
JCDS.5.2/ 2021.04	Yoga for Health	Let's explore our own bodies and abilities through music therapy, breathing exercise and basic yoga movements relaxingly.		2:15pm -3:00pm				Ms. Mirna & Pacsy from YAMA Foundation	$1,120		

治療訓練

活動編號	活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	導師	費用	負責職員
JCDS.1.2/ 2021.04	藝術治療訓練 (小組) A班	透過小組訓練，讓會員在藝術創作中探索內心感受，並可以改善手眼協調。	17/10-7/11 (逢日，共4節)	下午2:30 - 3:30	賽馬會唐家軒	4-12歲會員 (4-6歲會員需1名照顧者陪同)	4名	鄭嘉媛小姐 (藝術創作導師)	$280	3462 2305 潘希汶姑娘
JCDS.1.4/ 2021.03	藝術治療訓練 (小組)B班		21/11-19/12 (逢日，28/11暫停，共4節)	下午3:45 - 4:45		13歲或以上會員 (26歲或以上會員優先)	4名		$280	
JCDS.1.1/ 2021.06	藝術治療訓練 (個別) A班	透過個別訓練，讓會員在藝術創作中探索內心感受，並可以改善手眼協調。	17/10-7/11 (逢日，共4節)	下午3:45 - 4:45		4-12歲會員 (4-6歲會員需1名照顧者陪同)	1名		$400	
JCDS.1.3/ 2021.12	藝術治療訓練 (個別) B班		21/11-19/12 (逢日，28/11暫停，共4節)	下午2:30 - 3:30		13歲或以上會員 (26歲或以上會員優先)	1名		$400	

白普理家長資源中心

中心資訊

輔導服務
中心為各個年齡層的會員及家長提供輔導服務，並按需要以個別、親子或家庭形式進行，歡迎有需要的會員家庭與中心社工（輔導服務）莫寶瓊姑娘聯絡，電話：2718 7777。

更新會員資料
會籍資料如有更改，包括聯絡電話、通訊地址等，請大家儘早致電2718 7778 與當值職員聯絡，以便跟進。

利用Zoom視像形式舉行活動
本季活動，若受疫情影響，部份活動或會改以Zoom視像形式舉行，有關活動將以這個圖示 ★Zoom 註明。

人事變動
中心主任趙宇正先生將於2021年9月1日離職。在此感謝趙先生於過去十年的工作期間，全情投入、竭盡所能地協助中心發展，盡力為服務使用者提供優質服務，祝願趙先生有更美好的前程。本會現正進行新主任的招聘工作。如新主任未能依時到任，將由服務經理李小慧姑娘暫代處理中心事務。

服務質素標準

第9至12項「服務質素標準」概要:

標準9	安全的環境	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
標準10	申請和退出服務	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
標準11	評估服務使用者的需要	服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。
標準12	知情的選擇	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

活動重溫

生日會

動漫溜冰場

家長活動

Q3-P1 家長太極班-第十三期 IV4/SocG/6-2021

內容：讓參加者學習太極的基本技巧，培養家長對太極練習的興趣從而強身健體。
日期：20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12(逢三，共8節)
時間：上午10:30-中午12:00
地點：中心活動室及對開空地
導師：蘇家禧師傅 (承毅國術)
對象：家長或照顧者
名額：8名 (舊生優先)
費用：$150
查詢：2718 7703吳偉賢先生
備註：建議穿著舒適的運動服參與課程(初學者亦可報名參與)。

*Zoom

Q3-P2 家長國畫班-第二十九期 IV4/SocG/7-2021

內容：重新學習國畫畫法及理論，培養家長對繪畫水墨畫的興趣。
日期：21/10, 28/10, 4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12(逢四，共8節)
時間：上午10:45 - 下午12:30
地點：中心活動室
導師：胡文鳳老師
對象：家長或照顧者
名額：8名 (舊生優先)
費用：$170 (包材料費)
查詢：2718 7703吳偉賢先生
備註：每節的寫生題材均由導師甄選，並由參加者輪流負責帶備

Q3-P3 至醒家長手機班 IV5/Edu/13-2021

以家庭和小班教學形式，教導有關實際應用智能手機的知識，讓家長能夠利用智能電話享受現今科技帶來的方便。一起學用手機，共同研討最流行的Apps，讓你和家人有更好的溝通吧。

班別	活動編號	日期
A班	IV5/Edu/13.1-2021	13/11 (六)
B班	IV5/Edu/13.2-2021	20/11 (六)

班別	活動編號	日期
C班	IV5/Edu/13.3-2021	11/12 (六)
D班	IV5/Edu/13.4-2021	18/12 (六)

時間：上午10:30-上午11:30
對象：家長/照顧者
費用：全免
查詢：2718 7778 陳超冠先生

地點：中心活動室
名額：每班3名
備註：參加者可獲小禮物一份

Q3-P4 伸展運動班 IV3/SelfPG/40-2021

內容：疫情影響下，少外出少運動，不僅易肥，身體機能亦會受影響，是時候一起來做伸展運動啦！強身健體之餘，還可減壓呢！
日期：26/10, 2/11, 9/11, 23/11, 30/11, 7/12 (逢五，共6節)
時間：A班：上午9:15-上午10:45 (活動編號:IV3/SelfPG/40.1-2021)
B班：上午11:00 -下午12:30 (活動編號:IV3/SelfPG/40.2-2021)
地點：中心活動室
導師：余振榮教練(中國體適能總會教練、詠春樓詠春教練、亞洲運動及體適能專業學院KickBoxing教練)
對象：家長/照顧者
名額：每班10名
費用：$120
查詢：2718 7773 林燕君姑娘

*Zoom

Q3-P5 家長俱樂部-抗疫健體遠足遊II IV3/SelfPG/41-2021

內容：活動以行山遠足形式進行，沿途欣賞怡人景致，並讓家長們能夠享受一次舒展身心和互相聯繫的機會。<請自備相機，拍照留念>
日期：26/11 (五)
時間：上午10:30 - 下午2:30 (準時出席，逾時不候！)
集合：上午10:15於港鐵屯馬線恆安站集合
解散：沿北港凹路前行至菠蘿輋站，乘搭專線小巴3號回西貢市中心；或沿菠蘿輋路續行至西貢公路，乘搭其他公共交通公具回市區
對象：家長或照顧者
名額：20名 (每戶名額2名-只限照顧者)
費用：每位收費$10 (若有會員參與需要補交差額)
查詢：2718 7703 吳偉賢先生 (活動當日聯絡電話：6773 7392)
備註：會員參加者必須收取全費/請自備八達通乘車，帶備行山杖、防曬用品、毛巾、食水及小食參與活動

治療小組

Q3-T1 「花」言蜜語 IV1/TherG/6-2021

內容：花藝設計可達到舒緩壓力之餘，亦可陶冶性情。透過了解不同的花卉及植物的設計、品種、保鮮的知識，及掌握插花與設計等花藝活動，協助家長減壓和舒緩情緒困擾，以更積極態度面對人生。

日期：15/10, 22/10, 29/10, 5/11 (逢五，共4節)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：中心活動室

導師：何潔珠老師 (荷蘭DFA花藝導師和手工藝導師)

對象：會員家長或照顧者

名額：10名

費用: $280 (包導師及材料費)

查詢：2718 7773 林燕君姑娘

Q3-T2 舒心暢欲 • 流體畫 IV1/TherG/7-2021

內容：人越大越多「框架」和限制，漸漸讓我們忘了隨心所欲的感覺。「流體畫」正正便是可以讓我們隨心所欲不受規限地創作，任顏料自由流淌在畫面上而形成的藝術，讓我們可以透過創作過程細緻體會自己當下的感受，享受屬於自己的心靈空間。即使沒有任何繪畫經驗同樣可以完成充滿個人風格與美感的畫作。

日期：19/11, 3/12, 10/12, 17/12 (逢五，共4節)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：中心活動室

對象：會員家長或照顧者

名額：6名

費用: 每位收費$120 (包材料費)

查詢：2718 7773 林燕君姑娘

康體活動

Q3-Spo1 運球轉身鬆一鬆 IV6/Spo/2-2021

內容：疫情下暫時停辦了「足球訓練班」活動，期望這個活動能讓會員提升抗疫能力及維持體能運動，足球班蔡教練將教授一系列運球練習，鼓勵會員一起進行適量體能活動，從而強健體魄及維持良好的身體狀態，抵抗疫情。
日期：23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (逢六，共8節)
時間：下午4:30 - 下午5:30
地點：摩士足球場 / 睦鄰街球場 / ZOOM視像進行
(＊確實活動地點將於活動前公佈)
教練：蔡明華先生
對象：10歲以上會員 (男女均可/足球班學員優先)
名額：12名 (舊生優先)
費用：$80
查詢：2718 7703 吳偉賢先生
備註：敬請留意單據上列明及依據時間來上課 (活動仍在申請中，如有更新將於稍後公佈)。

＊Zoom

體能訓練

Q3-PH1 跆拳道訓練班 IV9/Int/33-2021

內容：讓會員透過學習跆拳道套拳、伸展動作和基本踢腿動作，從而鍛練體能、培養紀律及團體精神。
日期：15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12. 17/12 (逢五，共10節)
時間：下午7:00 - 下午8:30
地點：中心活動室 / ZOOM視像進行
教練：銘英跆拳道林教練
對象：10歲以上會員
名額：10名 (舊生優先)
費用： $330
查詢： 2718 7703吳偉賢先生

＊Zoom

龍獅國術班

活動編號及名稱	日期	時間	教練	名額	費用
Q3-PH2 唐氏會醒獅隊 IV9/Int/34-2021	17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12 （逢日， 共9節）	上午8:00- 上午9:00	蘇家禧師傅 及 羅其昌師傅	12名	$300
Q3-PH3 唐氏會國術隊 IV9/Int/35-2021		上午9:00- 上午10:00		10名	$250
Q3-PH4 舞龍訓練班 IV9/Int/36-2021		上午10:00- 上午11:00		12名	$230
Q3-PH5 國術訓練班 IV9/Int/37-2021		下午1:00 - 下午2:00 ★Zoom	蘇家禧師傅	10名	$250

地點： 彩虹道室內運動場活動室1號
查詢： 2718 7703 吳偉賢先生
備註： 敬請留意收據上列出的活動日期及地點

龍獅國術班簡介：

唐氏會醒獅隊：	培養會員對舞獅的興趣，透過練習獅藝步法和跳躍力，訓練學員基本的體能及耐力，有系統地教授獅藝樂器等，從而訓練溝通技巧和組織能力。現有舊生為主，暫不公開招生
唐氏會國術隊：	透過資深的教練，提供規範性的國術練習，並因應學員水平、體能及體質作專材訓練，讓他們更有效地加深對國術的認識及參與表演和比賽。現有舊生為主，新生建議先參與 「國術訓練班」
舞龍訓練班：	訓練會員基本的體能與耐力，教授舞龍技巧、跳躍翻騰動作及合作花式等，學習團體精神與溝通能力。對象：12歲以上會員 (體格良好較佳/ 舊生優先)
國術訓練班：	透過有系統的國術訓練，培養會員練武的興趣，並透過練習，培養尊師重道的精神及改善身體素質，歡迎對國術有興趣及初學者報名參加。對象：10歲以上會員 (舊生優先) 參加者若表現理想將會被甄選成為「唐氏會國術隊」的成員

教育性小組

Q3-E1 活力小荳芽「快樂的小孩」 IV5/Edu/14-2021

內容：讓小朋友透過遊戲、音樂、跳舞、打鼓、繪畫等，提升專注力及發揮創意！
日期：6/11, 13/11, 20/11, 4/12 (逢六，共4節)
時間：下午2:00-下午3:30
地點：中心活動室/戶外活動
對象：7-12歲會員家庭
名額：3個家庭
費用：免費
查詢：2718 7774 黃玉平姑娘

Q3-E2 智勇精兵「火樹銀花佳節臨」IV5/Edu/15-2021

內容：透過小組學習，一同迎接聖誕佳節的來臨；讓會員從中學懂與別人的相處和合作，從而建立自信。
日期：6/11, 13/11, 20/11, 4/12, 11/12, 18/12 (逢六，共6節)
時間：下午2:30 - 下午4:00
地點：中心活動室 / ZOOM視像進行
對象：13-19歲會員
名額：8名
費用：$70
查詢：2718 7703 吳偉賢先生

*Zoom

Q3-E3 至FIT有營人 「親子齊來動一動」IV5/Edu/16-2021

內容：透過團隊遊戲及運動，在家庭成員的陪同參與及導師積極鼓勵下，提升會員的身體機能及反應，加強身心健康，一齊享受運動帶來的樂趣。是次活動為康文署舉辦的健體舞，有導師帶領及參與。
日期：31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11 (逢日，共5節)
時間：下午3:45 - 下午5:15
地點：中心活動室 / ZOOM視像進行
對象：30歲或以上會員及一位家庭成員
名額：10對親子
費用：每對收費$70
查詢：2718 7778 陳超冠先生
備註：鼓勵會員及家長一齊參與

*Zoom

音樂藝術

會員活動

活動編號及名稱	日期	時間	導師	名額	費用
Q3-M1 非洲鼓.跳舞樂 IV9/Int/38-2021	30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 4/12, 11/12 (逢六，共6節)	上午11:10 - 下午12:10	唐老師/ Apple	10名	$120
Q3-M2 夏威夷結他 IV9/Int/39-2021	30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 4/12, 11/12 (逢六，共6節)	下午12:15- 下午1:15	唐老師/ Apple	10名 (舊生優先)	$120
Q3-M3 開心繪畫樂 IV9/Int/40-2021	17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 21/11, 28/11, 5/12 (逢日，共7節)	下午12:45- 下午1:45	黃來 先生	9名 (舊生優先)	$240
Q3-M4 愛美麗隨想曲 IV9/Int/41-2021	31/10,7/11,21/11, 28/11,12/12 (逢日，共5節)	上午10:05- 上午11:05	唐老師/ Apple	10名	$80
Q3-M5 畫家最美麗 IV9/Int/42-2021	7/11,21/11,28/11, 12/12 (逢日，共4節)	上午11:15 - 下午1:00	Apple	5名	免費
Q3-M6 塗鴉音樂室 IV9/Int/43-2021	7/11,21/11, 28/11, 12/12 (逢日，共4節)	下午2:15- 下午3:45	Apple	5名	免費

地點: 中心活動室
對象: 8歲以上會員，必須情緒穩定
查詢: 2718 7774黃玉平姑娘

親子活動

活動編號及名稱	日期	時間	導師	名額	費用
Q3-M7 夢中的天使 IV9/Int/44-2021	16/10 (六)	上午11:10 - 下午12:10	Apple	4對 親子	免費
Q3-M8 企鵝.保齡球 IV9/Int/45-2021	16/10(六)	下午12:15- 下午1:15	Apple	4對 親子	免費
Q3-M9 汽球絲帶舞 IV9/Int/46-2021	23/10(六)	上午11:10 - 下午12:10	Apple	4對 親子	免費
Q3-M10 兔子.蝴蝶舞 IV9/Int/47-2021	23/10 (六)	下午12:15- 下午1:15	Apple	4對 親子	免費

地點: 中心活動室
對象: 會員家庭 (親子活動)
查詢: 2718 7774黃玉平姑娘

共融活動

Q3-I1 親子週六鬆一鬆 IV10/ComEdu/9-2021

內容：透過會員與家庭成員一起進行手工、觀看電影、唱歌、玩遊戲等活動，在活動過程中能放鬆心情。另一方面抒發內在的情緒與壓力，學習放鬆，平衡生活節奏。

日期：9/10，16/10，23/10，30/10，6/11 (逢六，共5節)

時間：上午10:00-上午11:00

地點：中心活動室 / ZOOM視像進行

對象：10歲以上會員及其一位家庭成員

名額：10對親子

費用：每對收費$60

查詢：2718 7778 陳超冠先生

備註：i. 如受疫情影響，將不會安排義工參與活動；
ii. 鼓勵會員及家長一齊參與。

Q3-I2 義工親子齊創作 IV10/ComEdu/10-2021

內容：義工及家庭成員與您一起進行藝術創作，透過專業導師的指導，和爸爸媽媽等家庭成員或義工一齊完成藝術作品，并於中心展覽。

班別	活動編號	日期	費用	名額
A班	IV10/ComEdu/10.1-2021	24/10, 31/10 (逢日，共2節)	$20	7對親子
B班	IV10/ComEdu/10.2-2021	7/11, 21/11 (逢日，共2節)	$20	7對親子
C班	IV10/ComEdu/10.3-2021	28/11, 5/12 (逢日，共2節)	$20	7對親子

時間：下午2:00-下午3:30

地點：中心活動室

對象：20歲或以上會員及一位家庭成員

查詢：2718 7778 陳超冠先生

備註：如受疫情影響，將不會安排義工參與活動

家庭活動

Q3-F1 有你有我—家長互助小組 IV8/FamAct/13-2021

內容：你的心聲有誰知？好想識多個朋友？想搵個空間鬆下？唔好猶豫，快來參加家長互助小組吧！這裏有愛，有人聽你講，有一刻喘氣的空間，COME ON！
日期：8/10, 5/11, 3/12（逢五，共3節)
時間：上午10:00 - 上午 11:15
地點：中心活動室/視像ZOOM
對象：育有4-6歲兒童的家長/照顧者
名額：5名
費用： $30
查詢：3705 1471 蘇尤美姑娘

*Zoom

Q3-F2 情迷「德國」夢幻之旅」 IV8/FamAct/14-2021

內容： 好久不見！非常掛念!我們特別安排您與家人一起品嘗一頓豐富的德國式午餐。還有暢遊LEGO樂園、波鞋、時裝、美食街或大型商場購物樂…當然特別安排豐富大抽獎啦！
日期：24/10(日)
時間：上午11 :00-下午5:00
集合地點：上午西鐵屯門總站D出口V CITY(近屈臣氏)集合
對象：中心會員家庭
名額：10名(每戶名額2名)
費用： $200 (會員及家屬1位)
查詢： 2718 7774黃玉平姑娘 (活動當日聯絡電話：6773 7392)
備註： i. 為保障會員安全，是次活動必須由家長一同參與
ii. 收費包午餐及抽獎

Q3-F3 「著靚D去酒店」-火車情緣 IV8/FamAct/15-2021

內容：好久不見！非常掛念! 我們特別安排您與家人於酒店內品嘗一頓豐富的自助餐，並一起拍下美麗的照片。更可遠離都市的塵囂，擁抱綠草如茵的大自然，或暢遊商場購物樂…當然特別安排豐富大抽獎啦！
日期： 26/11 (五)
時間：上午11 :00-下午5:00
對象： 中心會員家庭
名額： 10名（每戶名額2名）
費用：$200（會員及家庭成員各1名，費用包括午膳）
查詢： 2718 7774黃玉平姑娘 (活動當日聯絡電話：6773 7392)
備註： i. 為保障會員安全，是次活動必須由家長一同參與
ii. 收費包午餐及抽獎

Q3-F4 「日式」自助餐生日會 IV8/FamAct/16-2021

內容： 我們特別安排您與家人一起到餐廳品嘗一頓豐富的「日式」自助午餐，地方舒適開揚，再讓大家到新裝修的商店逛街購物！當然特別送上生日禮物及豐富大抽獎啦！
日期： 5/ 12 (日)
時間： 上午11 :00-下午4:00
集合地點：西鐵屯門總站D出口V CITY(近屈臣氏) (逾時不候)
對象：中心會員家庭(10-12月生日優先)
名額 : 10名（每戶名額2名）
費用：$200（會員及家庭成員各1名，費用包括午膳）
查詢：2718 7774黃玉平姑娘 (活動當日聯絡電話：6773 7392)
備註 : i. 為保障會員安全，是次活動必須由家長一同參與
ii. 收費包午餐及抽獎

Q3-F5 剪出新Look IV8/FamAct/17-2021

內容：剪髮義工將會為會員剪髮 (只限會員)，剪髮當天請先在家中洗頭；輪候次序均以派籌號碼而定。
日期：18/12 (六)
時間：上午10:30 - 上午 11:30
地點：中心活動室或電腦室
對象：只限會員
名額：12名
費用：全免
查詢：2718 7703吳偉賢先生

自務組織動向

自務組織的活動經費由香港公益金贊助

以下自務組織現正招募新成員，如大家有興趣參與，歡迎直接聯絡負責同事：

無敵義勇軍—服務社會
對象：18歲以上智障人士
團費：$50 (每年)
活動時間：隔週日早上11:05-下午12:35
活動地點：中心活動室/ 外出活動
查詢：2718 7701 蘇尤美姑娘

唐氏粵劇團—粵劇訓練
對象：12歲以上唐氏綜合症人士
費用：團費每季$100；
　　粵劇訓練每月$280
訓練時間：逢週六上午10:00-中午12:00
訓練地點：新蒲崗區
查詢：2718 7707 李小慧姑娘

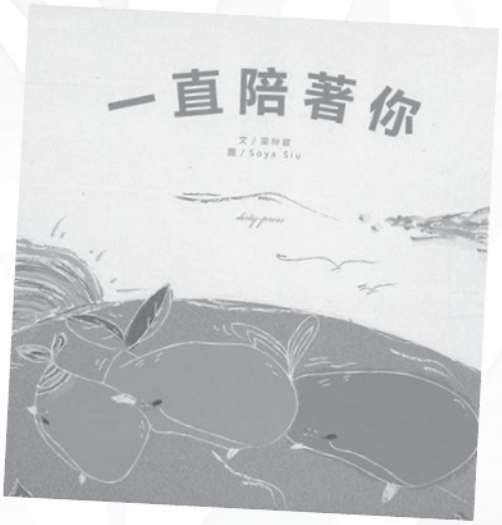
童軍團—訓練紀律並學習童軍技能
對象：11至15歲智障人士
團費：$130 (每季)
集會時間：逢週六下午2:30-4:30
集會地點：黃大仙區
查詢：2718 7773 林燕君姑娘

深資童軍團—步操及童軍技能訓練
對象：16至21歲智障人士
團費：$130 (每季)
集會時間：逢週日下午2:30-4:30
集會地點：黃大仙區
查詢：2718 7703 吳偉賢先生

圖書室新書推介

《一直陪著你》

文: 梁梓敦　　圖: Soya Siu



死亡，是人生必經的階段。當孩子面對摯親的離世，或會有許多不解、疑惑，希望這本繪本能成為孩子過渡哀傷的陪伴！這本繪本講述小鯨魚心心面對失去爸爸的故事，也是一本為了突然喪親的兒童及家人的心理需要而出版的兒童繪本。

繪本內附有一份親子共讀指南，協助伴讀的成人了解喪親兒童的常見情緒及行為，輔導兒童時的 **Dos & Don't**等，讓家長與孩子一同認識死亡，以深入淺出的手法引導喪親兒童及家長共同面對死亡和創傷。

「離別不等於失去，在記憶的海洋裏，感受愛與相隨。」

香港唐氏綜合症協會
綜合家庭支援服務

	網「樂」共享 唐氏家庭支援服務	賽馬會唐家軒 賽馬會唐氏創藝計劃	白普理 家長資源中心
目的	致力推動家長自務組織，加強唐氏綜合症人士家長的互相關懷，發揮守望相助的精神，並提升家長對子女於權益及政策方面的關注。	透過多元化的服務及跨專業合作，致力讓唐氏綜合症人士健康成長、發展潛能及擁有更快樂的生活！	為殘疾人士家庭提供支援、互相幫助和交流的機會。並透過多元化的服務及社區資源去幫助家長解決照顧子女所遇到的困難。
服務內容	- 輔導服務 - 產前輔導初生唐氏嬰兒家長支援服務 - 關懷大使培訓及支援服務 - 唐氏家長分區網絡 - 家長培訓小組 - 推廣權益及政策關注小組 - 社區教育	- 個別及小組治療訓練 - 多元化興趣課程 - 自務小組 - 身心靈健康活動 - 為以英語為主要溝通語言的會員提供發展性小組活動 - 家長教育及支援 - 唐氏大使培訓及社區教育活動	- 輔導及熱線 - 教育及發展性活動 - 家庭康樂活動及興趣班 - 資源圖書館 - 社區教育 - 支援小組
服務對象	唐氏綜合症人士的家長/家屬/照顧者	唐氏綜合症人士及其家屬	殘疾人士及其家屬

中心位置及聯絡方法：

白普理家長資源中心

地址：九龍東頭邨振東樓東翼地下

電話：2718 7778

傳真：2718 0811

電郵地址：bprc@hk-dsa.org.hk

賽馬會唐家軒

地址：香港柴灣興華（二）邨安興樓天台

電話：3694 0996

傳真：3694 0997

電郵地址：dsc@hk-dsa.org.hk

中心開放時間

	星期一及 公眾假期	星期二至四	星期五	星期六	星期日
白普理家長資源中心	休息	上午9:00 - 下午6:00	上午9:00 - 晚上9:00	上午10:00 - 下午6:00	上午10:00 - 下午6:00
賽馬會唐家軒				上午9:00 - 下午6:00	上午9:30 - 下午5:30

出版：香港唐氏綜合症協會

編輯小組：李小慧、許詩敏、錢蕙明、吳偉賢

印量：1,000 (版權所有 翻印必究)

出版日期：2021年8月

網址：www.hk-dsa.org.hk GO

香港唐氏綜合症協會HKDSA