



香港唐氏綜合症協會

The Hong Kong Down Syndrome Association



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

香港唐氏綜合症協會

白普理家長資源中心

2026年10月至12月通訊

報名及繳費
流程注意



地址：九龍東頭邨振東樓東翼地下

電話：2718 7778

傳真：2718 0811

電郵：bprc@hk-dsa.org.hk

網址：http://www.hk-dsa.org.hk

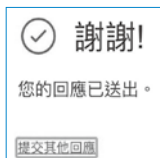
班組及活動報名程序

为了方便各位會員報名，
本會設有網上報名的方法，
詳情如下：

報名及繳費流程

I) 活動報名

- 請於截止報名日期2026年9月10日（四）或之前，透過以下其中一個方法報名：
 - 以親臨或郵寄*方法遞交報名表至白普理家長資源中心；或
 - 填妥網上報名表格



看到左方畫面
即代表成功於網上
遞交報名表！

**** 只需使用上述其中一種方式報名，請勿重複報名 ****

- 暫不用繳交費用

II) 抽籤

- 抽籤日期：2026年9月12日（六）
- 除特別註明的活動外（例如舊生優先參與），如活動超額報名，將以電腦抽籤方式決定入選名單

IV) 活動繳費及確認

- 中籤者需於2026年9月18日（五）至2026年10月3日（六）期間，透過以下方法繳費：
 - 郵寄*支票（抬頭：香港唐氏綜合症協會）至有關中心，支票背面列明會員姓名及活動編號（請勿郵寄現金）；或
 - 親臨白普理家長資源中心以現金或支票繳費
- 如活動早於2026年10月3日（六）開始，需於參與活動前繳交費用
- 如未能在限期內繳交費用，則視作自動放棄論。本中心將不作另行通知，該活動名額將由後補名單補上

* 以郵戳日期為準

III) 結果公佈

- 將於2026年9月18日（五）公佈抽籤結果
- 所有中籤名單將以會員編號形式公佈，並會透過以下兩種方法：
 - 張貼於中心公佈欄，請親臨中心查閱
 - 透過中心 WhatsApp 及中心網頁公佈
- 請先將白普理家長資源中心的 WhatsApp 號碼 6773 7392 加入至通訊錄，才可收到由 WhatsApp 發出的廣播訊息，如有不明白，請致電中心向職員查詢。

備註：

- 報名時必須為本中心會員，如會籍過期請先續會。
- 如活動於抽籤後仍有餘額或有中籤者放棄名額，將以先報先得形式報名。
- 一般情況下，如參加者因個人情況未能參與已付款活動，已付費用不作退還，報名名額亦不得轉讓他人。
- 請參加者準時出席已報名之中籤活動，除非活動有變動，否則不作另行通知。
- 如活動報名名額不夠一半，該活動有機會停辦一期。
- 本中心保留上述報名、抽籤、結果公佈及繳費安排之最終決定權。



抽籤結果可參閱

目錄

班組及活動報名程序	1
目錄	2
協會 / 綜合家庭支援服務報告	3
中心介紹	4
中心資訊、新同事介紹、服務質素標準	5
中心報告	6
中心活動	
- 家長活動	7-9
- 活動報名表	
- 康體活動	10-12
- 藝術小組	12
- 教育性小組、共融活動	13
- 親子活動	13-14
- 自務組織動向、圖書室新書推介及網中人聊天室	15
活動重溫	16-17
粵劇團招募	18

特別通告

中心逢星期一，隔週星期日及以下日子將不會開放，敬希垂注：

10月1日	星期四	國慶
10月18日	星期日	重陽節
12月25日	星期五	聖誕節
12月26日	星期六	聖誕節翌日

招聘兼職庶務員（白普理家長資源中心）

為支持唐氏綜合症人士公開就業，本會白普理家長資源中心招聘一名唐氏綜合症人士擔任兼職庶務員。新一輪合約期由2026年10月開始，為期一年。有意請致電2718 7772與敏姑娘聯絡。

協會／綜合家庭支援服務報告

1) 唐氏舞蹈團——「尋回快樂的神奇力量」

承蒙殘疾人士藝術發展基金資助，本會唐氏舞蹈團剛於8月2日（星期日），在上環文娛中心劇院順利完成年度重點舞蹈及戲劇表演——「尋回快樂的神奇力量」。

團員在導師帶領下，經過一年半時間的籌備，每週持續排練，逐步提升節奏感、肢體協調及舞台表達能力。演出當晚，各團員均展現出高度的專注與熱情，透過舞蹈成功傳達情感與藝術才華，獲得現場超過450位觀眾的熱烈掌聲。

感謝各界人士出席支持，蒞臨欣賞團員的努力成果，這些鼓勵對團員的藝術發展具重大意義。

2) 2026年港島區賣旗日

本會將於2026年10月24日（星期六）舉行港島區賣旗日。是次賣旗活動所籌得的善款，將用作維持自負盈虧的服務發展，包括提供專為唐氏綜合症及其他殘疾人士之體藝發展項目，致力改善他們及其家人的生活質素。是次賣旗日需要大量義工協助，現誠邀各位會員及社會大眾參與成為街上或網上的賣旗義工。除此之外，協會於本年亦推出特別版金旗套裝，捐款達港幣200元以上，可獲贈金旗乙張。有關旗紙全由本會會員設計，別具意義。

有關賣旗日的宣傳已連同是次通訊附寄，請大家踴躍參與！大家亦可掃描右側QR Code，以了解詳情及登記成義工，多謝支持！



3) 第12屆世界唐氏游泳錦標賽

唐氏游泳隊將於2026年10月29日至11月8日，派出7位唐氏泳隊精英，前往葡萄牙參加第12屆世界唐氏游泳錦標賽。泳隊成員正接受密集式訓練，涵蓋技術、體能及心理素質提升，力爭佳績。

4) 迪卡龍運動發展基金——匹克球發展計劃

本會成功申請運動品牌迪卡龍的資助，舉辦為期一年的匹克球發展計劃予36名8至24歲的唐氏青年會員。是次計劃選取新興運動——匹克球，期望透過訓練提升唐氏會員的體能、社交及團隊參與能力。計劃將於本年10月開展，請大家密切留意稍後發放的宣傳。

5) 第三十九屆香港唐氏綜合症協會周年會員大會暨午宴

本會的周年大會已定於2026年11月28日（星期六）假百樂金宴國際宴會廳舉行。由於午宴環節的名額有限，本會將採用電腦抽籤方式決定入選名單，有關詳情請留意附寄的宣傳單張。

6) 網上捐款平台

本會致力為唐氏綜合症人士及其他殘疾人士及其家人提供綜合家庭支援及職業復康服務，使服務使用者在個人成長及生活各方面，得以全面發展。現誠邀大家成為我們的同行者，用捐款支持唐氏綜合症和其他殘疾朋友，讓他們的訓練和就業崗位變得更多樣化，從而提升生活質素。本會設有不同網上捐款平台，大家可掃描以下QR code以了解更多或直接捐款支持，衷心感謝大家！



網上捐款



PayMe



AlipayHK



轉數快

白普理家長資源中心介紹

目的： 為殘疾人士家庭提供支援、互相幫助和交流的機會。並透過多元化的服務及社區資源去幫助家長解決照顧子女所遇到的困難。

服務內容：

- * 輔導及熱線
- * 教育及發展性活動
- * 家庭康樂活動及興趣班
- * 資源圖書館
- * 社區教育
- * 支援小組



服務對象： 殘疾人士及其家人

中心地址： 九龍東頭邨振東樓東翼地下

開放時間：

- 星期二至四：上午 9:00 - 下午 6:00
- 星期五：上午 9:00 - 下午 9:00
- 星期六：上午 9:00 - 下午 6:00
- 星期日：上午 10:00 - 下午 6:00 (隔週開放)
- 隔週星期日、星期一及公眾假期休息

會員須知

1. 申請成為中心會員

類別	會籍	會費
唐氏綜合症人士 * 或其家屬	香港唐氏綜合症協會會員	普通會員：每年 \$50 永久會員：\$500
殘疾人士 * 或其家屬	白普理家長資源中心會員	每年 \$21

申請手續：請向中心索取會員申請表，填妥後連同會費寄回九龍東頭邨振東樓東翼地下（支票抬頭：香港唐氏綜合症協會）

（* 未滿十八歲的唐氏綜合症人士或智障人士需要監護人代為辦理入會手續）

2. 退出服務

- 2.1 服務使用者可隨時退出服務，有意退出服務的服務使用者可通知中心當值主管；
- 2.2 如服務使用者出現具構成危險及具滋擾的行為，威脅到其他服務使用者和職員的安全，嚴重違反中心規則，本中心有權要求服務使用者退出。

白普理家長資源中心資訊

更新會員資料

會籍資料如有更改，包括聯絡電話、通訊地址等，請大家儘早致電 2718 7778 與魏姑娘聯絡，以便跟進。

中心開放時間調整

因應服務調整，白普理家長資源中心已由 2026 年 4 月起修訂開放時間，詳情如下：

星期二至四、星期六：上午 9:00 至下午 6:00

星期五：上午 9:00 至下午 9:00

星期日：隔週開放，時間為上午 10:00 至下午 6:00（詳情請參閱附件月曆卡）

隔週星期日、星期一及公眾假期休息

感謝各位會員一直以來的支持，中心將會繼續致力為大家提供優質服務！如有任何疑問，歡迎致電 2718 7778 與中心職員查詢。

人事變動

活動工作員 陳嘉煒



大家好，我是白普理家長資源中心的活動工作員陳嘉煒，大家也可叫我 Alex，期待日後在中心與各位相遇交流。

朋輩支援工作員 吳建芳



我是白普理家長資源中心朋輩支援工作員吳建芳姑娘，可以叫我家順媽，期望在中心和大家見見面。

服務質素標準

第 9 至 12 項「服務質素標準」概要：

標準 9	安全的環境	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
標準 10	申請和退出服務	服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。
標準 11	評估服務使用者的需要	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
標準 12	知情的選擇	服務單位遵守一切有關的法律責任。

白普理家長資源中心主要活動統計報告

(報告期間：1/4/2026 至 30/6/2026)

項目	月份	4/2026	5/2026	6/2026	總數
服務輸出標準 1：家庭會員數目（每年不少於 330 個）					
家庭會員數目		1,251	1,344	1,389	1,389
服務輸出標準 2：每節平均出席率（每季每節平均不少於 23 人次）					
每月出席人次		881	1,563	1,237	每節平均出席率 (142 節): 25.92 人次
服務輸出標準 3：個人支援活動（每季平均不少於 40 個）					
輔導個案		44	44	44	44 個
服務輸出標準 4：治療小組（每年總數不少於 6 個）					
治療小組		0	0	0	0 個
服務輸出標準 5：社區教育活動（每季平均不少於 6 個）					
共融活動／中心參觀		1	0	1	2 個
服務輸出標準 6：朋輩支援工作員個人支援服務（每年總數不少於 320 節）					
個人分享		51	45	57	153 節
戶外支援		0	0	0	0 節
總數		51	45	57	153 節
服務輸出標準 7：朋輩支援工作員小組／活動／社區教育數目（每年總數不少於 144 節）					
小組／活動		15	35	42	92 節
社區教育		0	2	1	3 節
總數		15	37	43	95 節

家長活動

Q3-P1 中醫茶療養生工作坊

活動編號：
IV.8/EduP/19-2026

內容：中醫師親領的兩堂課體驗：從體質辨識到親手調配，兩次茶席讓您徹底掌握專屬的天然療癒處方，由內而外煥發身心活力！

日期：21/10 – 28/10 (逢三，共2節)

時間：上午 10:00 - 11:30

地點：灣仔中醫茶室 (華懋莊士敦道廣場 16 樓 1604 室)

導師：謝錦添中醫師及白藝紅老師 (國際茶藝師)

對象：家長或照顧者

名額：12 名

費用：\$30

查詢：2718 7702 謝美君姑娘

備註：活動正在申請社會福利署撥款資助，活動內容有機會按申請情況作調整或取消。

Q3-P2 伸展運動班

活動編號：
IV.8/EduP/20-2026

內容：透過一系列簡單易學的伸展動作，幫助你強化肌肉及減壓，讓身心都煥然一新。一起動起來！迎接更健康的自己！

日期：9/10 – 27/11 (逢五，16/10 及 23/10 暫停，共6節)

時間：上午 10:30 - 11:30

地點：白普理家長資源中心活動室

導師：余振榮教練 (中國體適能總會教練、詠春樓詠春教練、亞洲運動及體適能專業學院 KickBoxing 教練)

對象：家長或照顧者

名額：10 名 (舊生優先 / 初學者亦可報名輪候)

費用：\$150

查詢：2718 7701 蔡美婷姑娘

備註：建議穿著舒適的運動服參與課程。

Q3-P3 香江閒遊

活動編號：
IV.8/EduP/21-2026

內容：身心放鬆，舒緩壓力，遊走香港各地拍下香港獨特畫面，感受旅途的輕鬆與快樂！

日期：14/10 – 4/11 (逢三，共4節)

時間：上午 10:30 - 下午 2:00

地點：尖沙咀及中環免費乘坐摩天輪 (14/10)

嘉頓山及美荷樓 (21/10)

中區石板街及聖母無原罪主教堂 (28/10)

志蓮淨苑及南蓮園池 (4/11)

對象：家長或照顧者

名額：6 名

費用：免費

查詢：2718 7778 吳建芳姑娘

Q3-P4 家長太極班 - 第二十九期

活動編號：
IV.8/EduP/22-2026

內容：讓參加者學習太極的基本技巧，培養家長對太極的興趣，從而強身健體。

日期：21/10 - 9/12 (逢三，共 8 節)

時間：上午 10:30 - 中午 12:00

地點：白普理家長資源中心活動室及對開空地

導師：蘇家禧師傅 (承毅國術)

對象：家長或照顧者

名額：8 名 (舊生優先 / 初學者亦可報名輪候)

費用：\$190

查詢：2718 7703 吳偉賢先生

備註：建議穿著舒適的運動服參與課程。

Q3-P5 家長國畫班 (第四十五期)

活動編號：
IV.8/EduP/23-2026

內容：學習國畫畫法及理論，培養家長對繪畫水墨畫的興趣。

日期：22/10 - 10/12 (逢四，共 8 節)

時間：上午 10:45 - 下午 12:30

地點：白普理家長資源中心活動室

導師：胡文鳳老師

對象：家長或照顧者

名額：8 名 (舊生優先 / 初學者亦可報名輪候)

費用：\$220 (包材料費)

查詢：2718 7703 吳偉賢先生

備註：每節的寫生題材均由導師甄選，並由參加者輪流負責帶備。

Q3-P6 家長手機特訓班

活動編號：
IV.8/EduP/24-2026

內容：別再為帶小朋友出行而煩惱！手機在手，輕鬆搞掂！告別到攝影館影證件相的煩惱，亦不用再怕搭車迷路！教你善用一部手機，輕鬆完成證件相拍攝，並掌握全家出行攻略，令育兒生活更輕鬆、更高效！

日期：3/11 - 24/11 (逢二，共 4 節)

時間：上午 10:30 - 中午 12:00

地點：白普理家長資源中心

對象：家長或照顧者

名額：8 名

費用：\$20

查詢：2718 7778 胡映清姑娘

備註：最後一節外出實習的交通和膳食費用由參加者自付。

Q3-P7 男子組：飛鏢爸爸團 II

活動編號：
IV.8/EduP/26-2026

內容：「飛鏢爸爸團 II」再來，讓男士們有「Me Time」，活動可以讓他們一起學習軟式飛鏢，舒展筋骨之餘，亦可享受生活 and 建立朋輩間支援。< 請自備相機，拍照留念 >

日期：13/12 (日)

時間：下午 4:30 - 5:30

地點：港鐵鑽石山站 A2 出口處候 (面向啟鑽商場)

對象：男家長或男性照顧者為主

名額：8 名

費用：\$20

查詢：2718 7703 吳偉賢先生

Q3-P8 「智」醒家長 AI 手機班

內容：以小班教學形式，教導 AI 功能的知識，讓家長能夠利用 AI 工具去體驗人工智能帶來方便，以及 AI 科技如何簡化日常大小事。大家一同交流學習手機操作、探討當下熱門 App 使用心得。

地點：白普理家長資源中心活動室

對象：家長或照顧者

費用：免費

查詢：2718 7774 陳嘉煒先生

班別	活動編號	日期	時間	名額
A 班	IV.8/EduP/27.1-2026	30/10 (五)	下午 2:30 - 3:30	5 名
B 班	IV.8/EduP/27.2-2026	27/11(五)	下午 2:30 - 3:30	5 名
C 班	IV.8/EduP/27.3-2026	18/12(五)	下午 2:30 - 3:30	5 名

康體活動

Q3-Spo1 快樂拍子舞 (10-12 月 /2026) 活動編號： IV.6/Spo/18-2026

內容：隨著拍子跳舞，齊來手舞足蹈，建立良好的運動習慣。

日期：9/10 - 20/11（逢五，23/10 及 6/11 暫停，共 5 節）

時間：下午 5:00 - 6:00

地點：白普理家長資源中心活動室

導師：嘩嘩姑娘

對象：15 歲或以上會員（必須情緒穩定，歡迎初學者或對跳舞有興趣的會員參加）

名額：10 名

費用：\$100

查詢：2718 7774 陳嘉煒先生

Q3-Spo2 運球轉身鬆一鬆 活動編號： IV.6/Spo/19-2026

內容：教授一系列運球練習，鼓勵會員進行適量體能活動，從而強健體魄及維持良好的身體狀態，抵抗疫病。

日期：10/10 - 12/12（逢六，21/11 暫停，共 9 節）

時間：柏東場 下午 4:15 - 5:15 / 摩士場 下午 4:30 - 5:30

地點：摩士足球場 * / 柏東樓側籃球場 *

（* 確實活動地點將於活動前公佈）

教練：蔡明華先生

對象：10 歲或以上會員（男女均可 / 足球班學員優先）

名額：12 名（舊生優先 / 初學者亦可報名輪候）

費用：\$120

查詢：2718 7701 蔡美婷姑娘

備註：場地仍在申請中，如有更新將於稍後公佈。

Q3-Spo3 跆拳道訓練班 活動編號： IV.6/Spo/20-2026

內容：讓會員透過學習跆拳道套拳、伸展動作和基本踢腿動作，從而鍛練體能、培養紀律及團體精神。

日期：16/10 - 11/12（逢五，共 9 節）

時間：下午 7:00 - 8:30

地點：白普理家長資源中心活動室

教練：銘英跆拳道蔡教練

對象：10 歲或以上會員

名額：10 名（舊生優先 / 初學者亦可報名輪候）

費用：\$340

查詢：2718 7703 吳偉賢先生

龍獅國術班

活動編號	日期	時間	導師	班別	名額
Q3-Spo4 唐氏會醒獅隊 IV.6/Spo/21-2026	11/10 – 13/12 (逢日, 18/10 及 8/11 暫停, 共 8 節)	上午 8:00 – 9:00	羅其昌師傅	10 名	\$300
Q3-Spo5 唐氏會國術隊 IV.6/Spo/22-2026		上午 9:00 – 10:00		10 名	\$270
Q3-Spo6 舞龍訓練班 IV.6/Spo/23-2026		上午 10:00 – 11:00		12 名	\$250

地點：彩虹道室內運動場活動室 1 號

查詢：2718 7703 吳偉賢先生

備註：敬請留意收據上列出的活動日期及地點 (或留意日後公佈)

唐氏會醒獅隊對象：現有舊生為主，暫不公開招生 (需由導師甄選)

唐氏會國術隊對象：現有舊生為主，暫不公開招生 (需由導師甄選)

舞龍訓練班對象：12 歲以上會員 (合作性及良好體格優先 / 舊生優先)

Q3-Spo7 樂游游基礎班

內容：課程涵蓋踢腳、換氣、水中呼吸等基本技巧。透過專業指導，不但提升水中安全意識，更能感受游泳帶來的健康與活力。

班別	活動編號	日期	時間
A 班	IV.6/Spo/24.1-2026	31/10 - 19/12 (逢六, 共 8 節)	上午 9:30 – 10:45
B 班	IV.6/Spo/24.2-2026	31/10 - 19/12 (逢六, 共 8 節)	上午 10:45 – 中午 12:00

地點：荔枝角游泳池

教練：黎嘉禧教練、黃秀娟教練 (專業游泳教練)

對象：5 – 20 歲會員

名額：每班 6 名 (舊生報名優先考慮)

費用：每班 \$820 (需自備泳池入場費)

查詢：2718 7701 蔡美婷姑娘

備註：1. 參加者須情緒穩定及服從指令；

2. 新報名會員需先由職員評估及安排試堂；

3. 需要家長陪同。

Q3-Spo8 籃球特訓班

活動編號：

IV.6/Spo/25-2026

內容：教授運球及灌籃技巧，提升會員技術水平、體能及團隊合作能力，培養積極的運動精神。

日期：25/10 - 6/12 (逢日, 8/11 暫停, 共 6 節)

時間：上午 11:30 – 下午 12:30

地點：柏東樓對開籃球場

教練：羅其昌教練

對象：12 歲或以上會員 (男女均可 / 舊生優先)

名額：8 名 (舊生優先 / 初學者亦可報名輪候)

費用：\$80

查詢：2718 7701 蔡美婷姑娘

Q3-Spo9 至 FIT 有營人「齊來動一動」

活動編號：
IV.6/Spo/26-2026

內容：透過團隊遊戲及運動，提升會員的身體機能及反應，並享受運動帶來的樂趣。

日期：1/11、15/11、29/11、13/12（星期日，共4節）

時間：下午 4:15 - 5:30

地點：白普理家長資源中心活動室

對象：20 歲或以上會員優先

名額：12 名

費用：\$40

查詢：2718 7701 蔡美婷姑娘

備註：建議穿著舒適的運動服參與課程。

藝術小組

Q3-M1 Fun Fun 手作

活動編號：
IV.5/Int/13-2026

內容：歡樂手作時光開啟啦！在充滿色彩的創作環境中，繪製專屬個人特色流沙畫，慢慢調配顏色、構思畫面，打造只屬於自己、獨一無二的作品。看著流沙緩緩流動，感受手作帶來的輕鬆與快樂。

日期：4/10（星期日）

時間：上午 11:00 - 下午 12:30

地點：白普理家長資源中心活動室

對象：8 歲或以上會員

名額：10 名

費用：\$30

查詢：2718 7774 陳嘉煒先生

Q3-M2 小結他「DoReMi」

活動編號：
IV.5/Int/14-2026

內容：透過學習基本小結他彈奏技巧，配合唱跳元素，讓參加者愉快中學習，感受歡愉的節拍與旋律。

日期：10/10 - 21/11（逢六，24/10 暫停，共6節）

時間：下午 1:30 - 2:30

地點：白普理家長資源中心活動室

導師：陳思梨小姐

對象：12 歲或以上會員（舊生優先，以半年計其出席率需達到 70% 或以上）

名額：10 名

費用：\$150

查詢：2718 7774 陳嘉煒先生

備註：可自備小結他，亦可向中心借用。

教育性小組

Q3-E1 腦子常清醒「周日英語班」

活動編號：
IV.7/EduM/7-2026

內容：透過互動課程提升英語能力、並且認識節日來源、獨立生活技能，從而增強自信和社交能力，讓參加者在輕鬆氛圍中學習成長。

日期：1/11、15/11、29/11（星期日，共3節）

時間：下午2:30 - 4:00

地點：白普理家長資源中心活動室 / 其中一節或安排外出

對象：13-19歲會員

名額：8名

費用：\$50

查詢：2718 7703 吳偉賢先生

共融活動

Q3-I1 舞動青春4.0

活動編號：
IV.10/ComEdu/8-2026

內容：土木工程處義工隊又嚟啦！今次來到中心同大家跳舞唱歌聚會，還有同大家一齊進行手工活動，有興趣就盡快報名啦！

日期：31/10（星期六）

時間：上午9:30 - 中午12:00

地點：白普理家長資源中心活動室

對象：8歲或以上會員

名額：20名

費用：\$20

查詢：3705 1471 袁婉惠姑娘

親子活動

Q3-F1 「染染」自然

活動編號：
IV.9/FamAct/14-2026

內容：豐富多樣的趣味手工體驗登場！讓我們釋放無限想像力，用天然、環保、的蔬果、日常簡單物料，探索大自然獨有的色彩魔法，每一件作品都是獨一無二，無法複製！

日期：1/11、15/11、29/11、27/12（星期日，共4節）

時間：上午11:00 - 中午12:00

地點：白普理家長資源中心活動室

對象：會員家庭（親子活動）

名額：5對親子

費用：\$20（每戶）

查詢：2718 7774 陳嘉煒先生

Q3-F2 親子齊創作

內容：透過專業導師的指導，和爸爸媽媽等家庭成員一起進行藝術創作，並於中心展覽。

班別	活動編號	日期	名額	費用
A 班	IV.9/FamAct/15.1-2026	15/11、29/12(逢日，共2節)	8對親子	\$50(每戶)
B 班	IV.9/FamAct/15.2-2026	13/12、27/12(逢日，共2節)	8對親子	\$50(每戶)

時間：下午 1:45 - 3:15

地點：白普理家長資源中心活動室

導師：李碧琪小姐

對象：18歲或以上會員及其一位家庭成員

查詢：2718 7774 陳嘉煒先生

Q3-F3 團團丸丸

活動編號：

IV.9/FamAct/16-2026

內容：冬至、元宵都是品嚐湯圓的節日，一碗湯圓寓意一家人團團圓圓、美滿幸福。冬至將至，不妨一齊動手製作湯圓！除了品嚐湯圓，亦是親子共度溫馨時光的大好機會，快與孩子一同提前學習搓湯圓，感受傳統節日氣氛。

日期：13/12(日)

時間：上午 10:00 - 11:30

地點：白普理家長資源中心活動室

對象：會員家庭(親子活動)

名額：8對親子

費用：\$30(每戶)

查詢：2718 7774 陳嘉煒先生

Q3-F4 親子生日會 - 港故石屋遊

活動編號：

IV.9/FamAct/17-2026

內容：一同走進石屋家園，探索舊時村落足跡，探索本土歷史。侯王廟新村於 2001 年清拆，原址僅餘下一間石屋得以保留，化身今日的石屋家園。我們透過導賞認識這座富有本土特色的歷史建築，細聽背後故事。導賞完畢後，一齊共享午餐、歡度難忘的生日聚會！

日期：13/12(日)

時間：下午 2:00 - 4:00

地點：石屋家園(九龍仔聯合道 133 號)

集合時間和地點：下午 2:00 / 港鐵樂富站 B 出口(敬請準時到達、逾時不候)

對象：會員家庭(親子活動)

名額：8對親子(10至12月生日優先)

費用：\$100(每戶)

查詢：2718 7774 陳嘉煒先生

自務組織動向



自務組織的活動經費由香港公益金贊助

以下自務組織現正招募新成員，如大家有興趣參與，歡迎直接聯絡負責同事：

唐氏粵劇團 - 粵劇訓練

對象： 12歲或以上唐氏綜合症人士
費用： 團費每季 \$100；
粵劇訓練每月 \$280
訓練時間： 逢週六上午 10:00- 中午 12:00
訓練地點： 新蒲崗區
查詢： 2718 7702 謝美君姑娘

樂行童軍團 - 服務社區

對象： 21歲或以上智障人士
團費： \$150 (半年)
集會時間： 隔週日下午 2:00 - 4:00
集會地點： 黃大仙區
查詢： 2718 7701 蔡美婷姑娘

深資童軍團 - 步操及童軍技能訓練

對象： 16至21歲智障人士
團費： \$150 (每季)
集會時間： 逢週六下午 2:30 - 4:30
集會地點： 黃大仙區
查詢： 2718 7703 吳偉賢先生

圖書室好書推介

書名：《聽·眼淚說的話》

簡介：《聽·眼淚說的話》由東華三院照顧者支援專線社工撰寫，收錄多個真實照顧經歷，呈現照顧者在愛、壓力、掙扎與盼望之間的心路歷程。透過故事，讓照顧者感到被理解、不再孤單，亦提醒大家適時關顧自己、主動尋求支援。



... 網中人「ZOOM 住您！」聊天室 ...

為加強家長認識復康服務，現特設一個網上諮詢平台，逢每月的第三個星期五，由社工與大家一起利用網上視像平台 (ZOOM) 一起傾談，解答大家的問題之同時，讓各位家長能有互相分享學習的機會。

日期	時間	主題
16/10 (五)	上午 10:30-11:30	青春期的疑惑
20/11 (五)	上午 10:30-11:30	智障人士老齡化的挑戰
18/12 (五)	上午 10:30-11:30	第二照顧者的迷思

歡迎唐氏及非唐氏的家長會員參加。有興趣的家長，可直接於活動日掃描右側 QR code 進入 zoom 聊天室。

如有查詢，請致電 2718 7778 與當值社工聯絡。



活動重溫



藝創童心樂融融嘉年華



飛標爸爸團



活動重溫



靚媽廚房



個別諮詢及訓練



賽艇嘉年華



尋回快樂的神奇力量 - 舞蹈 x 話劇



惡劣天氣下本中心活動安排

惡劣天氣影響的處理方法：以當天活動開始前兩小時由香港天文台發出之天氣報告為準

類別		中心開放	室內活動	戶外活動
颱風信號				
一號風球 T1		✓	✓	✓
三號風球 L3	活動舉行前兩小時	✓	✓	✗
	活動舉行中	✓	✓	✗
八號風球或以上 		✗	✗	✗
暴雨警告				
 黃色 Green Amber 黃	活動舉行前兩小時	✓	✓	✓
	活動舉行中	✓	✓	✓
 紅色 Red 紅	活動舉行前兩小時	✓	✗	✗
	活動舉行中	✓	✓	✗
 黑色 Black 黑	活動舉行前兩小時	✗	✗	✗
	活動舉行中	✓	✓	✗
雷暴、山泥傾瀉、水浸警告		✓	註 6	註 7

備註：

1. 天文台早上九時前懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告，中心將會停止開放；若八號或以上風球或黑色暴雨警告於除下時，距離單位開放時間不足 4 小時，則當日單位暫停開放。
2. 除上述列舉之情況外，中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質，彈性決定是否將某項活動延期、取消或繼續，並在活動舉行前兩小時通知參加者。家長亦應視乎所在地區之天氣及路面情況而決定是否出席活動。
3. 在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況容許下，才安排參加者離去。
4. 活動 / 興趣班如因惡劣天氣情況需暫停，中心將另擇日期舉行。
6. 室內活動如期進行，家長可按所住地區所受的影響程度，自行決定是否送子女返中心參加活動。
7. 若室外活動地點不受影響，則照常舉行，家長可按所住地區所受的影響程度，自行決定是否送子女返中心參加活動。

白普理家長資源中心位置圖
(樂富港鐵站B出口或黃大仙港鐵站C2，步行約15分鐘)



白普理家長資源中心報名表



香港唐氏綜合症協會
The Hong Kong Down Syndrome Association

職員專用

報名表編號：_____

收表日期：_____

白普理家長資源中心

2026 年 10 至 12 月 通訊活動報名表

報名：透過以下其中一個方法報名：

1. 以親臨或郵寄*方法遞交報名表至白普理家長資源中心；或
2. 填妥網上報名表格

*以郵戳日期為準

截止報名日期：10/9/2026 (四) 5:00pm

抽籤日期：12/9/2026 (六)

公佈結果日期：18/9/2026 (五)

請同時填寫後頁的家長同意書

請參閱 P.7-8
「班組及活動
報名程序」



會員姓名：_____ 會員編號：_____ 年齡：_____ 性別：_____

家長/監護人姓名：_____ 聯絡電話(手提)_____ (住宅)_____

第一部份：家長活動

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-P1	中醫茶療養生工作坊	\$30				
Q3-P2	伸展運動班	\$150				
Q3-P3	香江閒遊	免費				
Q3-P4	家長太極班	\$190				
Q3-P5	家長國畫班	\$220				
Q3-P6	家長手機特訓班	\$20				
Q3-P7	男子組：飛鏢爸爸團 II	\$20				
Q3-P8	「智」醒家長 AI 手機班 ☉ (A 班 / B 班 / C 班)	免費				

第二部份：康體活動

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-Spo1	快樂拍子舞	\$100				
Q3-Spo2	運球轉身鬆一鬆	\$120				
Q3-Spo3	跆拳道訓練班	\$340				
Q3-Spo4	唐氏會醒獅隊	\$300				
Q3-Spo5	唐氏會國術隊	\$270				
Q3-Spo6	舞龍訓練班	\$250				
Q3-Spo7	樂游游基礎班 ☉ (A 班 / B 班)	\$820				
Q3-Spo8	籃球特訓班	\$80				
Q3-Spo9	至 FIT 有營人「齊來動一動」	\$40				

第三部份：藝術小組

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-M1	Fun Fun 手作	\$30				
Q3-M2	小結他「DoReMi」	\$150				

白普理家長資源中心報名表

職員專用

報名表編號：_____

收表日期：_____

第四部份：教育性小組

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-E1	腦子常清醒「周日英語班」	\$50				

第五部份：共融活動

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-I1	舞動青春 4.0	\$20				

第六部份：親子活動

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
Q3-F1	「染染」自然	\$20/戶				
Q3-F2	親子齊創作 ● (A/B 班)	\$50/戶				
Q3-F3	團團丸丸	\$30/戶				
Q3-F4	親子生日會- 港故石屋遊	\$100/戶				

收費總額：\$ _____

家長同意書 (請在合適 ☐ 內加上✓)

- 1) 本人 / 敝子女之健康、情緒及能力均適合應付活動中環節；(如有特別病患、情緒，請列明以便作出特別看顧：_____)
- 2) 若本人 / 敝子女在活動進行期間遇有意外或身體不適，本人授權 貴會作出處理。本人或親屬之緊急聯絡電話：_____
- 3) 除因個別有關方面失責所引起之意外事故，本人願意承擔本人 / 敝子女自身的意外風險及責任。倘若本人 / 敝子女在參與活動時發生意外傷亡或任何形式的損失，本人無權向 貴會及與此活動有關之團體，進行索償或責任追討。
- 4) 本人提供的資料，除 貴會或與此活動有關的團體有權使用外，一切資料保密。
- 5) 貴會在推廣會務或舉行社區教育活動時，本人 ☐ 同意 / ☐ 不同意 本人或敝子女之真像和聲音可能會被公開。

家長簽署：_____

日期：_____