

香港唐氏綜合症協會 白普理家長資源中心

2023年 4至6月通訊













地址:九龍東頭邨振東樓東翼地下

電話:2718 7778 傳真:2718 0811

電郵:bprc@hk-dsa.org.hk

網址:http://www.hk-dsa.org.hk

班組及活動報名程序

為了方便各位會員報名,由本期通訊開始,本會新增了**網上報名**的方法。同時亦**修訂了繳費流程**,詳情如下:

1)活動報名

- i. 請於截止報名期 (2023 年 3 月 12 日) 或之前,透過以下<u>其中一個</u>方法報名:
 - 1. 以親臨或郵寄 * 方法遞交報名表至白普理家長資源中心; 或
 - 2. 填妥網上報名表格



白普理家長資源中心 報名表 看到以下畫面即代表 成功於網上遞交報名表!



您的回應已送出。

提交其他回應

** 只需使用上述其中一種方式報名,請勿重複報名 **

ii. 暫不用繳交費用

川)抽籤

- i. 抽籤日期:
 - 2023年3月16日(四)
- ii. 除特別註明的活動外(例 如舊生優先參與),如活 動超額報名,將以電腦抽 籤方式決定入選名單

IV) 活動繳費及確認

- i. 中籤者需於 2023 年 3 月 22 日至 4 月 10 日期間, 透過以下方法繳費:
 - 1. **郵寄***支票(抬頭:香港唐氏綜合症協會)至 有關中心,支票背面列明會員姓名及活動編號 (請勿郵寄現金);或
 - 2. 親臨白普理家長資源中心以現金或支票繳費
- ii. 如活動旱於 2023 年 4 月 10 日開始,需於參與活動前繳交費用
- iii. 如未能在限期內繳交費用,則視作自動放棄論。 本中心將不作另行通知,該活動名額將由後補名 單補上

III) 結果公佈

- i. 將於 2023 年 3 月 22 日 (三)公佈抽籤結果
- ii. 所有中籤名單將以會員編號形式公佈,並會 透過以下兩種方法:
 - 1. 張貼於中心公佈欄,請親臨中心查閱
 - 2. 透過中心 WhatsApp 及中心網頁公佈
 - 請先將白普理家長資源中心的 WhatsApp 號碼 6773 7392 加入至通訊錄,才可收到 由 WhatsApp 發出的廣播訊息,如有不明 白,請致電中心向職員查詢。

*以郵戳日期為準

備註:

- 1. 報名時必須為本中心會員,如會籍過期請先續會。
- 2. 如活動於抽籤後仍有餘額或有中籤者放棄名額,將以先報先得形式報名。
- 3. 一般情況下,如參加者因個人情況未能參與已付款活動,已付費用不作退還,報名名額亦不得轉讓他人
- 4. 請參加者準時出席已報名之中籤活動,除非活動有變動,否則不作另行通知
- 5. 如疫情嚴重,將按中心服務安排決定活動是否取消、延期或以 Zoom 形式進行
- 6. 如活動報名名額不夠一半,該活動有機會停辦一期
- 7. 本中心保留上述報名、抽籤、結果公佈及繳費安排之最終決定權。

1

日錄

Đ	性組及活動報名程序	1
€	D鋒	2
協	\$\$ / 综合家庭支援服務報告	3
4	P心介紹	4
4	P心資訊、服務質素標準	5
4	P心報告	6
9	P心活動	
	- 家長活動	7-8
	- 家庭活動	9
	- 治療小組	10
	- 活動報名表	
	- 康體活動	10-13
	- 教育性小組、團員招募	13
	- 會員活動 (音樂藝術/會員福利)	14
	- 共融活動	15-16
	- 巨務組織動向、圖書室新書堆介及	17
	網中人聊天室	
<u> </u>	5動重溫	18

特別通告

中心逢星期一及以下日子將不會開放,敬希垂注:

4月5日 星期三 清明節

4月7至9日 星期五至日 耶稣受難節假期

 5月26日
 星期五
 佛誕

 6月22日
 星期四
 端午節

協會/綜合家庭支援服務報告 ●



- ·本會署理總幹事李小慧姑娘已於本年2月1日起正式成為本會總幹事,憑著小慧姑娘過去的豐富工作經驗,將繼續帶領團隊發揮合作精神,努力為服務使用者提供優質服務。
- · 白普理家長資源中心

兼職庶務員蔡宝兒已於2月9日到職。宝兒於未來一年將協助中心保持環境整潔及衛生, 為服務使用者提供舒適的活動環境。

2) 「甜蜜襪」- 新界區賣旗日

本會已於 2023 年 2 月 11 日 (星期六)舉行新界區賣旗日。是次賣旗得以順利進行,實在有賴大量義工和各會員的協助,當天的旗子乃出自去年在「甜蜜襪」旗子設計比賽的得獎作品。除了賣旗活動之外,本會還有「甜心善意月捐計劃」、「2+1 物語」襪子禮盒,歡迎各位會員及親友購買支持。

3)「2023世界唐氏綜合症日」響應活動

為響應本年的世界唐氏綜合症日,本會於 3 月 19 日 (日)與東華學院合辦「樂動・樂活・樂人生唐氏人士健康分享會」,分別邀請到三位講者:東華學院醫療及健康科學學院副教授葉志剛博士、香港大學運動中心健康及體能訓練主任梁達強先生與及註冊中醫師林家揚博士分別講解三個講題:(1) 唐氏人士的生活技能訓練需要;(2) 加強唐氏人士的體能訓練的重要性及(3) 影相十式與唐氏人士常見疾病穴位保健等。當天除了舉辦分享會供家長及各界人士參加之外,同時進行三項會員活動,活動由職業治療學生、林家揚中醫師的團隊義工與及本會的同工所提供,歡迎 12 歲以上會員報名參加強身健體和具訓練性的活動,有關詳情請參閱宣傳單張,名額有限!歡迎向各分區社工查詢。

4) 捐款平台

·本會致力為唐氏綜合症人士、殘疾人士、其他智障人士及其家人提供綜合家庭支援及職業復康服務,希望能令服務使用者在個人成長及生活各方面得以全面發展。我們誠邀大家掃描以下 QR Code,捐款支持我們的服務,令服務使用者得到更多樣化的訓練。



連結到協會網站 捐款支持的頁面





Æ Alipayнк[™]

白普理家長資源中心介紹

目的:為殘疾人士家庭提供支援、互相幫助和交流的機會。並透過多元化 的服務及社區資源去幫助家長解決照顧子女所遇到的困難。

服務內容: *輔導及熱線

*教育及發展性活動

*家庭康樂活動及興趣班

*資源圖書館

*社區教育

*支援小組

服務對象:殘疾人士及其家人

中心地址:九龍東頭邨振東樓東翼地下

開放時間:星期二至四:上午 9:00 - 下午 6:00

星期五:上午 9:00 - 下午 9:00

星期六及日:上午 10:00 - 下午 6:00

逢星期一及公眾假期休息



會冒須知

1. 申請成為中心會員

類別	會籍	會費
唐氏綜合症人士*或其家屬	香港唐氏綜合症協會會員	普通會員:每年 \$50 永久會員:\$500
殘疾人士 * 或其家屬	白普理家長資源中心會員	每年 \$21

申請手續:請向中心索取會員申請表,填妥後連同會費寄回九龍東頭邨振東樓東翼地下(支票抬頭:香港唐氏綜合症協會)

(*未滿十八歲的唐氏綜合症人士或智障人士需要監護人代為辦理入會手續)

2. 退出服務

- 2.1 服務使用者可隨時退出服務,有意退出服務的服務使用者可通知中心當值 主管;
- 2.2 如服務使用者出現具構成危險及具滋擾的行為,威脅到其他服務使用者和 職員的安全,嚴重違反中心規則,本中心有權要求服務使用者退出。

白普理家長資源中心資訊

續會通知

2022/23 年度的會籍,將於 2023 年 3 月 31 日到期,請各位白普理家長資源中心的會員及 唐氏綜合症協會的非永久會員於 2023 年 3 月開始辦理續會手續。敬請帶同會員證,親臨 本中心辦理,或郵寄會員證、連同已貼上 \$2.2 郵票的回郵信封及支票寄回本中心辦理。

請緊記,每次續會也需攜同舊會員證到來中心辦理續會手續,即使舊會員證上已蓋滿印, 也需交回中心以更換一張新證。如會員因遺失會員證而需要補領,則需繳付\$10行政費用, 有關補領手續請致電 2718 7778 聯絡許姑娘。

白普理家長資源中心會員會費: \$21 唐氏綜合症協會永久會員會費: \$500 唐氏綜合症協會按年度續會會員會費: \$50

服務問卷調查

為瞭解閣下及貴子弟的服務需要及對本中心服務的意見,誠邀閣下填寫服務意見問卷調查。並於3月26日或之前以親身、郵寄或網上遞交形式交回中心。





更新會員資料

會籍資料如有更改,包括聯絡電話、通訊地址等,請大家儘早致電 2718 7778 與許姑娘聯絡,以便跟進。

服務質素標準

第1至4項「服務質素標準」概要:

標準丨	服務資料	服務單位確保製備説明資料・清楚陳述其宗旨、目 標和提供服務的形式・隨時讓公眾索眼。
標準 2	檢討和修訂 政策和程序	服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和 程序。
標準3	運作及活動 紀錄	服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
標準 4	職務及責任	所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或 其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

白普理家長資源中心主要活動統計報告 (報告期間: 1/10/2022 至 31/12/2022)

月份 項目	10/2022	11/2022	12/2022	總數
服務輸出標準 1:	家庭會員數目(每	手 年不少於 330 個)	
家庭會員數目	1,251個	1,256 個	1,259個	1,259 個
服務輸出標準 2:	- 与節平均出席率(每季每節平均不	少於 23 人次)	
每月出席人次	1056	1484	1010	每節平均出席率 (162 節): 21.91 人次
服務輸出標準 3:位		季平均不少於 16	55個)	
查詢服務	13	19	12	
轉介服務	0	0	0	181個
諮詢及輔導	70	31	36	
服務輸出標準 4:/	小組支援活動小組	聚會數目(每季	平均不少於 170 個	固)
	21個	17個	17個	
支援小組	444 人次	380 人次	389 人次	243 個
	36 個	44 個	37個	
社交及康樂小組 	263 人次	339 人次	280 人次	
	9個	30 個	13 個	
教育性活動	45 人次	185 人次	68 人次	
	0個	0個	0個	
參觀活動			0.125	
	0 人次	0 人次	0 人次	/ 2,708 人次
	2個	10 個	7個	
家庭活動				
	30 人次	194 人次	91 人次	/
服務輸出標準 5:	社區教育活動(包	季平均不少於 6	個)	
 共融活動/	6個	5個	1個	12個
中心參觀	66 人次	68 人次	12 人次	146 人次
服務輸出標準 6:	, 輔導個案(每月平	型均 40 個)		
輔導個案	31個	44 個	44 個	44 個
服務輸出標準7:	治療小組(每年總	製不少於6個)		
治療小組	0 個	1個	0 個	1個
			<u> </u>	V Marie

家長活動

Q1-P1 家長太極班 - 第十九期

IV8/EduP/1-2023

內容:讓參加者學習太極的基本技巧,培養家長對太極的興趣,從而強身健體。

日期:3/5-21/6(逢三,共8節) 時間:上午10:30-中午12:00

地點:白普理家長資源中心活動室及對開空地

導師:蘇家禧師傅(承毅國術)

對象:家長或照顧者 名額:8名(舊生優先)

費用:\$170

查詢: 2718 7703 吳偉賢先生

備註:建議穿著舒適的運動服參與課程(初學者亦可報名參與)。



如受疫情影響,

活動將改為視像形式進行。



Q1-P2

家長國畫班(第三十五期)

IV8/EduP/2-2023

內容:學習國畫畫法及理論,培養家長對繪畫水墨畫的興趣。

日期: 4/5 - 29/6 (逢四, 22/6 端午節暫停, 共8節)

時間:上午 10:45 - 下午 12:30 地點:白普理家長資源中心活動室

導師:胡文鳳老師 對象:家長或照顧者 名額:8名(舊生優先) 費用:\$190(包材料費) 查詢:2718 7703 吳偉賢先生

備註:每節的寫生題材均由導師甄選,並由參加者輪流負責帶備。



Q1-P3

伸展運動班

IV3/SelfPG/1-2023

內容:多做運動身體好!是時候一起來做伸展運動啦!強身健體之餘,還可減壓呢!

日期: 14/4 - 19/5 (逢五,共6節)

時間: 上午 10:00 - 11:30

地點:白普理家長資源中心活動室

導師:余振榮教練(中國體適能總會教練、詠春樓詠春教練、亞洲運動及體適能專業學院

KickBoxing 教練)

對象:家長或照顧者

名額:10名 費用:\$120

查詢: 2718 7701 歐陽輝業先生

備註:建議穿著舒適的運動服參與課程。

<是次活動由公益金津助部份開支,因此出席率不足五成者需要補付差額。>



如受疫情影響,

活動將改為視像形式進行。

Q1-P4 至醒家長手機班

內容:以小班教學形式,教導有關實際應用智能手機的知識,讓家長能夠利用智能電話享受現今科技帶來的方便。一起學用手機,共同研討最流行的 Apps,或使用 Zoom 上網課時更得心應手。

班別	活動編號	日期	時間	名額
A班	IV3/SelfPG/2.1-2023	5/5(五)	下午 2:30 - 3:30	5名
B班	IV3/SelfPG/2.2-2023	12/5(五)	下午 2:30 - 3:30	5名
C班	IV3/SelfPG/2.3-2023	19/5(五)	下午 2:30 - 3:30	5名

地點:白普理家長資源中心活動室 導師:陳國斌先生(本會資訊科技員)

對象:家長或照顧者

費用:免費

查詢:2718 7701 歐陽輝業先生 備註:首次參加者可獲小禮物一份



Q1-P5 家長俱樂部 - 香港故宮探索遊

IV3/SelfPG/3-2023

內容:香港故宮文化博物館展示九百多件來自故宮博物院的珍貴文物,不少都是首次於香港 公開展出,讓家長們能夠識認中國文化與歷史,同時可以增加互相聯繫的機會。<請

公用成山,碳多大川能夠越祕中國人化架企文,同时可以培加互相學案的機管。<

自備相機,拍照留念>

日期:2/6(五)

時間: 上午 10:00 - 下午 1:00 (準時出席,逾時不候!)

地點:香港故宮文化博物館

集合:上午 10:00 九龍站 C 出口票務處(自行解散)

對象:家長或照顧者

名額:12名(每戶名額2名-只限家長及照顧者)

費用:\$10

查詢: 2718 7701 歐陽輝業先生 (活動當日聯絡電話: 6773 7392)

備註:是次活動現向社聯申請門票中,如申請未能成功,參加者須補回 \$50 門票費。



家庭活動

活動編號	活動名稱	日期	時間	導師	名額	費用
Q1-F1	保齡球愛跳舞	22/4 (六)	上午 11:00 -	م ا مرمر ۸	4 對	\$10
IV9/FamAct/1-2023	休園マ	22/4 (/ \)	中午 12:00	Apple	親子	\$10
Q1-F2	懷舊金曲點唱機	22/4 (六)	中午 12:00 -	A 1 -	4 對	Ф10
IV9/FamAct/2-2023		22/4 (/ \)	下午 1:00	Apple	親子	\$10
Q1-F3	天才畫家	20/5 - 3/6	下午 2:30 -	ماصمام	4 對	\$10
IV9/FamAct/3-2023	八刀重豕	(逢六,共3節)	4:00	Apple	親子	\$10

地點:白普理家長資源中心活動室 對象:會員家庭(親子活動) 查詢:2718 7774 黃玉平姑娘

Q1-F4 「媽媽 I LOVE YOU」

IV9/FamAct/4-2023

內容:讓我們在 100 層的高空,海拔 393 米高的觀景位置,向媽媽說聲「I LOVE YOU」!媽媽的愛像溫暖的太陽,又像天上的朵朵浮雲擁抱著我、擁抱著您!我們特別在母親節的大日子,安排您與家人 360 度天際漫遊,鳥瞰香港與九龍半島的日與夜,還有參觀5G 科技館。品嘗一頓特色的午餐,並一起拍照留下美麗的回憶。當然特別送上生日禮物及豐富大抽獎啦!

日期: 14/5(日)

時間:上午 11:00 - 下午 5:00

集合地點:九龍站(確實位置會再作通知)

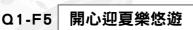
對象:中心會員家庭

名額:10名(每戶名額最多3名)

費用: \$100(會員)/\$120(每名家庭成員)

查詢: 2718 7774 黄玉平姑娘(活動當日聯絡電話: 6773 7392)

備註:收費包午餐、禮物及天際 100 香港觀景台入場門票



IV9/FamAct/5-2023

內容:讓會員和家人能有一同歡聚的快樂時刻,並外出遊覽各個景點,當中包括遊覽文物探知館,然後參觀合味道紀念館,並 DIY 屬於自己的合味道,再往紅磡海逸皇宮大酒樓享用美味午膳,然後便一同前往參觀天際 100 觀景台及遊覽最新 5G 館,節目豐富,令會員家庭有歡樂的一天。

日期:11/6(日)

時間:上午9:00 - 下午5:00(敬請準時出席,逾時不候)

地點: 文物探知館、合味道紀念館及天際 100 集合地點: 白普理家長資源中心(解散同點)

對象:中心會員家庭

名額:58名(每戶名額2名,額外參加者將列作後備) 費用:\$160(會員)/\$200(家長)/第三位參加者\$250

查詢:2718 7703 吳偉賢先生 / 2718 7777 楊小燕姑娘 (活動當日聯絡電話:6773 7392)

備註:i. 旅遊巴保險條款所限,三歲以下的參加者仍計算 1 名乘客,報名時請註明,三歲以下的會員費用全免;如需要攜帶嬰兒車同行,請先與負責職員聯絡。

ii. 亦因保險條款,參加者需要呈報身份證資料以便登記之用

通訊

治療小組

Q1-T1

水晶滴膠 · 流體畫

IV1/TherG/1-2023

內容:「流體畫」是一種隨心所欲不受規限,任顏料自由流淌在畫面上而形成的藝術,讓我們可以透過創作過程細緻體會自己當下的感受。過程中更加入靜觀練習,讓參加者能享受屬於自己的心靈空間。另外,加入水晶滴膠,讓參加者可以創作更多不同的作品。

日期: 2/6 - 30/6 (逢五,16/6 暫停,共4節)

時間:上午 10:30 - 中午 12:00 地點:白普理家長資源中心活動室

對象:家長或照顧者

名額:8名

費用: \$120 (包材料費) 查詢: 2718 7773 林燕君姑娘

康體活動

Q1-Spo1

運球轉身鬆一鬆

IV6/Spo/1-2023

內容:疫情下暫時停辦了「足球訓練班」活動,期望這個活動能讓會員提升抗疫能力及維持 體能運動,足球班蔡教練將教授一系列運球練習,鼓勵會員一起進行適量體能活動, 從而強健體魄及維持良好的身體狀態,抵抗疫情。

日期: 22/4 - 17/6 (逢六,共9節)

時間:下午4:30 - 5:30

地點:摩士足球場 */ 偉東樓對開藍球場 * (*確實活動地點將於活動前公佈)

教練:蔡明華先生

對象: 10 歲或以上會員(男女均可/足球班學員優先)

名額:15名(舊生優先)

費用:\$120

查詢: 2718 7701 歐陽輝業先生

備註:敬請留意單據上列明日期及依時來上課 (場地仍在申請中,如有更新將於稍後公佈)。



如受疫情影響, 活動將改為視像形式進行。



Q1-Spo2

快樂拍子舞

IV6/Spo/2-2023

內容:隨著拍子跳舞,齊來手舞足蹈,建立良好的運動習慣。

日期: 14/4 - 12/5(逢五,共5節)

時間:下午5:00-6:00

地點:白普理家長資源中心活動室

教練: 曄曄姑娘

對象: 15 歲或以上會員(必須情緒穩定,歡迎初學者或

對跳舞有興趣的會員參加)

名額: 10名 費用: \$100

查詢: 2718 7774 甘美玲姑娘



Q1-Spo3

跆拳道訓練班

IV6/Spo/3-2023

內容:讓會員透過學習跆拳道套拳、伸展動作和基本踢腿動作,從而鍛練體能、培養紀律及

團體精神。

日期:21/4-23/6(逢五,26/5佛誕暫停,共9節)

時間:下午 7:00 - 8:30

地點:白普理家長資源中心活動室

教練:銘英跆拳道蔡教練

對象: 10 歲或以上會員

名額:10名(舊生優先)

費用:\$320

查詢: 2718 7703 吳偉賢先生



如受疫情影響,

活動將改為視像形式進行。



Q1-Spo4

樂游游基礎班

IV6/Spo/4-2023

內容:學習基本游泳技巧:踢腳、換氣、水中呼吸等。讓會員能深入瞭解游泳訓練之好處。

班別	活動編號	日期	時間
A 班	IV6/Spo/4.1-2023	22/4 - 10/6 (逢六,共8節)	上午 9:30 - 10:45
B班	IV6/Spo/4.2-2023	22/4 - 10/6 (逢六,共8節)	上午 10:45 - 中午 12:00

地點:摩士公園游泳池

教練:劉惠蓮教練、嚴之耀教練(專業游泳教練)

對象:5-20 歲會員

名額:每班6名(舊生報名優先考慮)

費用: 每班 \$800

(需自備泳池入場費:參加者及同行照顧者每次\$9)

查詢: 2718 7701 歐陽輝業先生 備註: 1. 參加者須情緒穩定及服從指令

2. 新報名會員需先由職員評估及安排試堂

3. 需要家長陪同



龍獅國術班

活動編號及名稱	日期	時間	教練	名額	費用
Q1-Spo5 唐氏會醒獅隊 IV6/Spo/5-2023		上午 8:00 - 9:00	蘇家禧	10 名	\$280
Q1- Spo6 唐氏會國術隊 IV6/Spo/6-2023	7/5 - 25/6	上午 9:00 - 10:00	師傅 及 羅其昌	10 名	\$240
Q.1- Spo7 舞龍訓練班 IV6 Spo/7-2023	(逢日, 共8節)	上午 10:00 - 11:00	師傅	12 名	\$220
Q1- Spo8 國術訓練班 IV6 Spo/8-2023		下午 1:00 - 2:00	蘇家禧 師傅	10 名	\$240

地點:彩虹道室內運動場活動室 1 號

查詢: 2718 7703 吳偉賢先生

備註: 敬請留意收據上列出的活動日期及地點

(或留意日後公佈)



如受疫情影響,

活動將改為視像形式進行。

唐氏會醒獅隊對象: 現有舊生為主,暫不公開招生

唐氏會國術隊對象: 現有舊生為主,新生建議先參與 「國術訓練班」

舞龍訓練班對象: 12歲或以上會員(體格良好較佳/舊生優先)

國術訓練班對象: 12 歲或以上會員(舊生優先)參加者若表現理想將會被甄選成為

「唐氏會國術隊」的成員

Q1-Spo9

至 FIT 有營人「齊來動一動」

IV6/Spo/9-2023

內容:透過團隊遊戲及運動,在義工陪同參與及導師積極鼓勵下,提升會員的身體機能及反

應,加強身心健康,享受運動帶來的樂趣。

日期: 7/5 - 11/6 (逢日,28/5 暫停,共5節)

時間:下午4:15-5:30

地點:白普理家長資源中心活動室

對象:20 歲或以上會員優先

名額:8名 費用:\$50

查詢: 2718 7701 歐陽輝業先生

備註:建議穿著舒適的運動服參與課程。



如受疫情影響,

活動將改為視像形式進行。

教育性小組

Q1-E1 親子小荳芽 ・ 靜觀 X 情緒卡

IV7/EduM/1-2023

內容:你有壓力,小朋友也有壓力,就讓我們一同透過靜觀及情緒卡,加以釋放及表達情緒, 亦能提升我們的專注力;另外,亦會透過藝術創作,讓我們可以透過創作過程覺察當下,享受此刻美好的親子時光。

日期:6/5-27/5(逢六,共4節)

時間:上午 10:00 - 11:30

地點:白普理家長資源中心電腦室

對象:5-12歲親子會員

名額:6對

費用: \$20(包材料費) 查詢: 3705 1471 蘇尤美姑娘

Q1-E2 智勇精兵「危機小隊保平安」

IV7/EduM/2-2023

內容:透過有趣遊戲和練習來應付危急情景,讓會員培養獨立處事及適應力;協助他們加強 社交技巧和衛生常識,並應用到日常生活中;從中學習與人的相處和合作,從而建立 自信。

日期:6/5-10/6(逢六,共6節)

時間:下午2:30-4:00

地點:白普理家長資源中心活動室(3/6或需要安排外出)

對象: 13-19 歲會員

名額:8名 費用:\$80

查詢: 2718 7703 吳偉賢先生



如受疫情影響,

活動將改為視像形式進行。

團員招募

無敵義勇軍 一 服務社會

「無敵義勇軍」是一隊 18 歲或以上的會員義工團隊。透過隔週聚會參與不同的活動、訓練 及服務,帶給團員不同的服務體驗,以生命影響生命,讓他們發光發亮。

內容: 1. 季度服務:探訪長者、表演魔術、繪畫禪繞祝福卡、沙灘拾膠樽等 2. 團員活動:半年生日會、唱 K/ 大食會、學魔術 / 跳舞、秋冬季旅行

3. 團員訓練:司儀訓練、帶領遊戲活動及表達技巧等

時間:隔週日上午 11:00-下午 12:30 地點:中心活動室/外出活動

對象: 18 歲或以上智障人士,並由社工作甄選團費: \$50(每年),特別活動或需額外收費

查詢: 37051471 蘇尤美姑娘

音樂藝術

活動編號及名稱	日期	時間	導師	名額	費用
Q1-M1 非洲鼓.跳舞樂 IV5/Int/1-2023	29/4 - 3/6 (逢六,共 6 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	唐老師 / Apple	10名 (舊生 優先)	\$150
Q1-M2 小結他、搖鈴、跳舞 IV5/Int/2-2023	29/4 - 3/6 (逢六,共 6 節)	中午 12:00 - 下午 1:00	唐老師 / Apple	15 名 (舊生 優先)	\$150
Q1-M3 我的閃耀舞台 IV5/Int/3-2023	10/6 (六)	上午 11:00 - 下午 12:30	唐老師 / Apple	10名	\$20
Q1-M4 畫家最美麗 IV5/Int/4-2023	16/4 - 7/5 (逢日,共4節)	上午 11:30 - 下午 1:00	Apple	5名	\$10
Q1-M5 音樂 .繪畫室 IV5/Int/5-2023	16/4 - 7/5 (逢日,共4節)	下午 2:15 - 3:45	Apple	5名	\$10

地點:白普理家長資源中心活動室 對象:8歲或以上會員,必須情緒穩定

查詢: 2718 7774 黄玉平姑娘

福利活動

Q1-O1 剪出新 Look

IV11/Oth/1-2023

內容:剪髮義工將會為會員剪髮(只限會員),剪髮當天請先在家中洗頭;

輪候次序均以派籌號碼而定。

日期:17/6(六)

時間:上午 10:30 - 11:30

地點:白普理家長資源中心活動室

對象: 只限會員 名額: 10名 費用: 免費

查詢: 2718 7703 吳偉賢先生

共融活動

Q1-I1 義工親子齊創作

內容:中心義工及家庭成員與您一起進行藝術創作,透過專業導師的指導,和爸爸媽媽等家庭成員或義工一齊完成藝術作品,並於中心展覽。

班別	活動編號	日期	名額	費用
A 班	IV10/ComEdu/1.1-2023	30/4、7/5(逢日,共2節)	8 對親子	\$30(每戶)
B班	IV10/ComEdu/1.2-2023	14/5、21/5(逢日,共2節)	8 對親子	\$30(每戶)

時間:下午 1:30 - 3:00

地點:白普理家長資源中心活動室

對象: 18 歲或以上會員及其一位家庭成員

查詢: 2718 7701 歐陽輝業先生

備註:如受疫情影響,將不會安排義工參與活動

Q1-I2 鐵路·藝術·攝影遊

IV10/ComEdu/2-2023

內容:義工與您坐鐵路,遊覽創新藝術博物館,學習攝影藝術及欣賞藝術品,為生活添上文 化的氣息。

日期:4/6(日)

時間:下午 11:00 - 4:30

地點:尖沙咀(確實位置會再作通知)

對象:20歲或以上會員優先,必須情緒穩定

名額:6名

費用: \$30(包午餐)

查詢: 2718 7774 黃玉平姑娘(活動當日聯絡電話: 6773 7392)

備註:i. 上述活動為戶外旅行活動,請自備戶外用品及自備八達通作交通用

ii. 如未有足夠義工,歡迎家長一起參與

Q1-I3 豐盛愛同行

IV10/ComEdu/3-2023

內容:每年都會來中心與會員相聚的「豐盛創建機電義工隊」又來啦!與往年一樣,義工們

會與會員一起玩遊戲、載歌載舞和制作小手工,還會為大家送上愛心福袋!

日期: 1/4(六)

時間:上午 10:00 - 下午 12:30 地點:白普理家長資源中心活動室

對象:8歲或以上會員

名額: 15 名 費用: \$10

查詢: 2718 7773 林燕君姑娘

訊

Q1-I4 「義」伴同創「糕點時光」

IV10/ComEdu/4-2023

內容:土木工程拓展署義工隊又來啦! 今次還邀請了社企「糕點時光」合作,與會員一同製

作茶粿,共渡快樂時光!

日期: 15/4(六)

時間:上午 10:00 - 11:30

地點:白普理家長資源中心活動室

對象:8歲或以上會員

名額: 15名 費用: \$10

查詢: 2718 7773 林燕君姑娘



自務組織動向

自務組織的活動經費由香港公益金贊助



以下自務組織現正招募新成員,如大家有興趣參與,歡迎直接聯絡負責同事:

唐氏舞蹈團 - 跳舞訓練

對象: 12 歲或以上唐氏綜合症人士

費用:年費 \$100;

訓練每月 \$300

訓練時間: 逢週六上午 10:00- 中午 12:00

訓練地點:新蒲崗區

查詢: 2718 7707 黃婉怡姑娘

唐氏粤劇團 - 粤劇訓練

對象: 12 歲或以上唐氏綜合症人士

費用:團費每季 \$100;

粵劇訓練每月 \$280

訓練時間: 逢週六上午 10:00- 中午 12:00

訓練地點:新蒲崗區

查詢: 2718 7707 黃婉怡姑娘

深資童軍團 - 步操及童軍技能訓練

對象: 16 至 21 歲智障人士 團費: \$130 (每季)

集會時間: 逢週日下午 2:30 - 4:30

集會地點:黃大仙區

查詢: 2718 7703 吳偉賢先生

樂行童軍團 - 服務社區

對象: 21 歲以上智障人士 團費: \$130 (半年)

集會時間:隔週日下午 2:00 - 4:00

集會地點:黃大仙區

查詢: 2718 7701 歐陽輝業先生

圖書室新書推介。

書名: 非暴力正念溝通 活出生命力量

簡介:作者 Christine 將非暴力溝通及正念結合,讓我們能學習觀察,避免判斷,去接觸並接受自己的感受。透過感覺去發現自己內在真正的需要,並為了滿足需要作出請求。

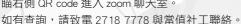


網中人「ZOOM住您!」聊天室。

為加強家長認識復康服務,現特設一個網上諮詢平台,逢每月的第三個星期五,由社工與大家一起利用網上視像平台(ZOOM)一起傾談,解答大家的問題之同時,讓各位家長能有互相分享學習的機會。

日期	時間	主題		
21/4(五)		入讀幼兒中心的疑惑		
19/5 (五)	上午 10:30 - 11:30	升小的疑惑		
16/6 (五)		特殊學校的畢業路向		

歡迎唐氏及非唐氏的家長會員參加。有興趣的家長,可直接於活動日掃 瞄右側 QR code 進入 zoom 聊天室。





ZOOM 聊天室

活動重溫









故宮草地攝影遊(12月)



(中心將以班組活動舉行前三個小時,天文台最新公佈訊號作出以下安排)

颱風 / 暴雨訊號	中心開放	室內活動	戶外活動
八號風球或以上/黑雨	Χ	Χ	Χ
三號風球 / 紅雨	如常開放	X (註 1)	Χ
一號風球 / 黃雨	如常開放	如常舉行	如常舉行
雷暴、水浸、山泥傾瀉	如常開放	註 2	註 3

備註:

- X- 中心服務暫停,各類活動取消或延期舉行。
- 1 如活動進行期間掛起 3 號風球或紅雨警告,活動將會立刻停止,會員需於一小時內離開中心。
- 2 室內活動如常進行, 家長可觀察所住地區所受影響程度, 自行決定是否送子女返中心參加活動。
- 3- 若戶外活動舉辦的場地不影響,則照常舉行。
- 若有關訊號除下時,距離單位開放時間不足四小時,則當日單位暫停開放。





報名表編號:_____ 收表日期:

白普理家長資源中心 2023 年 4 至 6 月 通訊活動報名表

報名:透過以下其中一個方法報名:

1. 以親臨或郵寄*方法遞交報名表至白普理家長資源中心; 或

2. 填妥網上報名表格

*以郵戳日期及網上報名時間為準

N IN EX II N IN IN IN IN IN IN IN

截止報名日期: 12/3/2023 (日) 5:00pm 抽籤日期: 16/3/2023 (四) *請同時填寫後頁的家長同意書*

請參閱 P.1「班組 及活動報名程序」

公佈結果日期: 22/3/2022 (三)

會員姓名:	_會員編號:	年齡:	_性別:
家長/監護人姓名:	聯絡電話(手提	((住宅)

第一部份:家長活動

編號	活動名稱	費用	報名(✔)	報名人數	收費	職員專用
Q1-P1	家長太極班-第十九期	\$170				
Q1-P2	家長國畫班(第三十五期)	\$190				
Q1-P3	伸展運動班	\$120				
Q1-P4	至醒家長手機班(請圈參加班別)	免費			/	
	⇒ (A/B/C班)					
Q1-P5	家長俱樂部-香港故宮探索遊	\$10				

第二部份:家庭活動

×1+ -1: D4	24 - PC - P - P - P - P - P - P - P - P -					
編號	活動名稱	費用	報名(✔)	報名人數	收費	職員專用
Q1-F1	保齡球愛跳舞	\$10				
Q1-F2	懷舊金曲點唱機	\$10				
Q1-F3	天才畫家	\$10				
Q1-F4	「媽媽 I LOVE YOU」 (每戶名額最多 3 名)	\$100/ \$120				
Q1-F5	開心迎夏樂悠遊	\$160/ \$200				

第三部份:治療小組

編號	活動名稱	費用	報名(✔)	報名人數	收費	職員專用
Q1-T1	水晶滴膠 • 流體畫	\$120				

第四部份:康體活動

編號	活動名稱	費用	報名(✓)	報名人數	收費	職員專用
			TX 10 (*)	刊一八致	以貝	- 柳貝守川
Q1-Spo1	運球轉身鬆一鬆	\$120				
Q1-Spo2	快樂拍子舞	\$100				
Q1-Spo3	跆拳道訓練班	\$320				
Q1-Spo4	樂游游基礎班(請圈參加班別)	0000				
	◆ (A/B班)	\$800				
Q1-Spo5	唐氏會醒獅隊	\$280				
Q1-Spo6	唐氏會國術隊	\$240				
Q1-Spo7	舞龍訓練班	\$220				
Q1-Spo8	國術訓練班	\$240				
Q1-Spo9	至 FIT 有營人「齊來動一動」	\$50				

報名表編號	:	
收表日期	:	

第五部份	٠ د	数台	性小組	ı
カムゆい	j·	狄凡	注り、彼	1

編號	活動名稱	費用	報名(✔)	報名人數	收費	職員專用
Q1-E1	親子小荳芽·靜觀 x 情緒卡	\$20				
Q1-E2	智勇精兵「癸卯年身壯又力健」	\$80				

第六部份:團員招募

編號	活動名稱	費用	報名(✔)	報名人數	收費	職員專用
/	無敵義勇軍	\$50				

第七部份:音樂藝術

<u> </u>	<u> </u>					
編號	活動名稱	費用	報名(✔)	報名人數	收費	職員專用
Q1-M1	非洲鼓.跳舞樂	\$150				
Q1-M2	小結他、搖鈴、跳舞	\$150				
Q1-M3	我的閃耀舞台	\$20				
Q1-M4	畫家最美麗	\$10				
Q1-M5	音樂・繪畫室	\$10				

第八部份:福利活動

編號	活動名稱	費用	報名(✔)	報名人數	收費	職員專用
Q1-O1	剪出新 Look(只限會員)	免費			/	

第九部份:共融活動

編號	活動名稱	費用	報名()	報名人數	收費	職員專用
Q1-I1	義工親子齊創作 ②(A/B班)	\$30				
Q1-I2	藝術鐵路攝影遊	\$30				
Q1-I3	豐盛愛同行	\$10				
Q1-I4	「義」伴同創「糕點時光」	\$10				

收費總額:\$ _____

家	長	同	意	書	(請在合適		內加上✓)
---	---	---	---	---	-------	--	------	---

I)	本人 / 敝于女之健康、情緒及能力均適台應付活動中壞即,(如有特別病患、情
	緒,請列明以便作出特別看顧:
2)	若本人 / 敝子女在活動進行期間遇有意外或身體不適,本人授權 貴會作出處
	理。本人或親屬之緊急聯絡電話:

- 3) 除因個別有關方面失責所引起之意外事故,本人願意承擔本人 / 敝子女自身的意外風險及責任。倘若本人 / 敝子女在參與活動時發生意外傷亡或任何形式的損失,本人無權向 貴會及與此活動有關之團體,進行索償或責任追討。
- 4) 本人提供的資料,除 貴會或與此活動有關的團體有權使用外,一切資料保密。
- 5) 貴會在推廣會務或舉行社區教育活動時,本人 □ 同意 / □ 不同意 本人或敝子女之真像和聲音可能會被公開。

家長簽署:						
Ħ	期	:				