



唐氏綜合症患者肌肉發展稍遜，皓人父親（左）因此安排幼子皓人（右）每逢周六參與游泳課程，平日亦會聯同長子出外。三父子會閒逛超市及到公園散步打籃球，期望訓練皓人的肌肉。皓人爸爸不時稱讚幼子有進步，相信不一定要為他設定目標，反而要讓他不抗拒，才能發揮更好。（徐君浩攝）

父親節 「我一直以來工作都是尋找問題解決，但教導小朋友並非如此。」從事科技行業的皓人爸爸，自妻子離世後肩負照顧兩名兒子的責任。「一打二」殊不容易，長子患亞氏保加症，升中後踏入「暴風期」，父子關係緊張；患唐氏綜合症的幼子皓人也需父親照料，而協助照顧外孫的岳母亦患上失智症。面對逆境，皓人爸爸由事事過問，逐漸領悟「放手」，兩子終於慢慢學懂自立。回想過來，他說過程很辛苦，但從中學懂「因應不同性格，就用不同（管教）方法」。

明報記者 施晉宇

皓人和兄長現時15和16歲，母親2018年病逝，兩子失去母親，皓人爸爸也失去畢生至愛。此後父子相依為命，日子並非一帆風順。皓人爸爸憶述，曾承諾當時讀小五的長子只要完成功課，他下班後就會帶兩兄弟出街散步，獎勵長子之餘，亦趁機鍛煉皓人的肌肉。某次天氣轉差，無法外出，結果長子發脾氣，甚至揮刀，父親才意識到「他無彈性，一定要跟規則」，「情緒到某個位時，我會認為我都不疼他，『那麼我就殺了他吧』」。最終皓人爸爸學懂放下身段，「就算再有道理，亦要先處理大仔情緒」。

長子沉迷上網 終懂自制重拾學業

「放手」一次並非一勞永逸。小學時期成績不俗的長子日漸沉迷打機，升中後首個學期成績「炒到七彩」，皓人爸爸大為緊張。兩父子爭拗上網時間，最嚴重一次「冷戰」，長子「門埋房門」，翌日收拾細軟準備「離家出走」寄居外婆家。「他無讓步餘地，只能由我妥協。」皓人爸爸唯有解除上網限制，「既然他有想法，就要相

信他，等他走選擇的路」。放手一博之後，長子未能自制，三度重讀中二，直至身邊人問及學業，長子心生尷尬，重拾學業，一段「暴風期」終於過去。皓人爸爸回望，仍堅信初心，「這件事（重拾學業）只有完全放手才會發生，我一天限制上網，他就會跟我對抗」。

曾憂幼子難適應寄宿 「大少爺」今懂做家务

育兒難關，關關難過。幼子皓人自喪母後，曾由父親、外傭和岳母一同照顧，但岳母近年患上失智症，要由外傭照顧起居飲食。社工認為照顧環境不理想，建議皓人就讀寄宿學校。皓人爸爸起初有保留，擔心兒子難適應，被人欺負時不懂反抗，「皓人優點是善良，缺點是太善良」。面對照顧壓力，他最終再次相信「放手」，結果皓人成為老師口中「最能適應的學生」之一。由在家時猶如「大少爺」，變成在寄宿學校作息規律，又學會洗碗和運送衣物到洗衣房，每逢周末回家也願分擔家務，自理能力之進步令父親喜出望外。

當初掙扎是否誕下皓人，夫婦憂良心責備，又怕兒子受歧視、日後無人照料，令皓人爸爸一度輕微抑鬱。他接受香港唐氏綜合症協會的支援服務，與其他家庭交流照顧疑難，明白「並非獨自面對」難關，亦慶幸僱主和教會的體諒及協助。唐氏綜合症患者肌肉發展稍遜，在馬會慈善信託基金資助下，皓人學前階段獲安排教練訓練，掌握步行技巧。皓人爸爸期望相關機構提供更多資源，讓唐氏症兒童把握成長「黃金期」。

父親節願望 盼長子有路向幼子健康

自妻子離世，包括生日在內「關於自己的節日」均由自己一手包辦安排節目，皓人爸爸說頗辛苦，情願「靜靜地過去就算」。他將父親節願望留給兩子，既期望長子找到感興趣的道路，發揮專長，也期望幼子身體健康，「作為父親就最安心」。

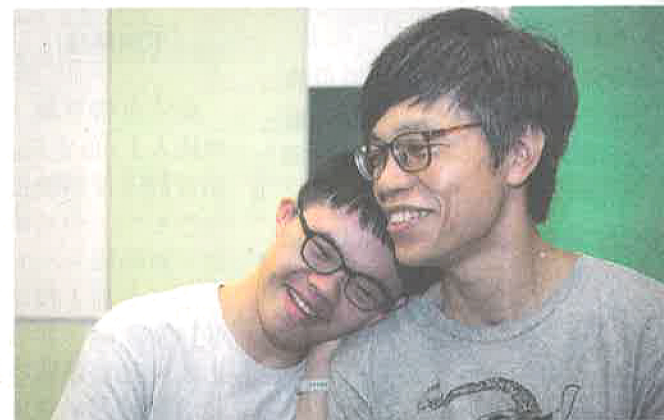
父子仨每晚牀上聊天嬉戲 長子成「樹窿」

皓人爸爸與妻結婚近廿載，原約定「咬緊牙關」照顧情況各異的兩名兒子，但天意弄人，「蜘蛛網膜下腔出血」在8年前毫無預兆下帶走愛妻。由病發到離開僅一周，皓人爸爸失去妻子，兩名兒子失去母親，岳母亦失去獨女。眾人活於傷痛下，皓人爸爸為免觸動岳母喪女之痛，怕向對方談及亡妻，加上幼子皓人溝通能力欠佳，長子成為皓人爸爸唯一的「樹窿」。患亞氏保加症的長子不擅辭令，卻「總會在某些時候，流露出知道爸爸辛苦」，成為父親情感上的依靠。

每晚躺在牀上共享親子時光，時而說說牀邊故事，時而下棋鬥智博弈，成為家庭傳統。皓人爸爸面對喪妻，更決心不想白費親子時光，父子會互相分享校內、職場以至社會事情，「未必懂得給反應，但他（長子）會聆聽」。語言能力較弱的幼子皓人亦會加入，依偎爸爸及哥哥身旁，偶爾發言、偶爾唱歌。

黑雨收大仔關心短訊 「有無被風吹走？」

皓人爸爸形容長子面對喪母時已十分成熟，僅在當刻抱頭大哭，其餘時間未有為父親加添煩惱或壓力。當長子升中進入「暴風期」，兩父子關係「一百八十度轉變」，「每次關心都變成管束，他很討厭父親，對我來說打擊很大」。慶幸「暴風期」過後，長子漸流露對父親的關心。「有無被風吹走？」數周前在黑雨下加班，皓人爸爸收到長子傳來短訊，「其實是問為何這麼晚還沒回來，



患唐氏綜合症的皓人（左）平日喜歡依偎爸爸（右）及兄長。在皓人父親受訪期間，皓人不時倚在父親身旁，甚至親吻父親面頰。皓人父親稱，三父子至今維持晚上躺在牀上聊天的習慣，「多點擁抱，多點嚙下，有助保持三父子關係」。（徐君浩攝）

大仔的關心我能感受到」。

長子性格早年較暴躁，對弟弟經常依偎生厭，「很難進入大仔世界，需要空間，不想別人騷擾他」。近年長子情況轉趨穩定，當弟弟依偎時會以擁抱回應，甚至觸摸弟弟的小肚臍；當皓人爸爸決定送幼子往宿舍學校，長子說「其實不應送弟弟去宿舍」，言語間流露對兄弟情的珍惜。

喪偶爸爸湊兩子 門門冷戰悟放手同行

幼子唐氏症 長子亞氏保加曾揮刀相對