

唐氏症照顧者呈健康情緒問題

香港唐氏綜合症協會去年進行全港首個大型調查，以問卷形式訪問231名唐氏綜合症會員及其家屬，以了解他們的身心健康及需要。結果發現，逾九成會員居於家中，家長或監護人面對不同的挑戰，如子女健康及醫療問題，當中七成需定期覆診或看醫生，逾三成需長期服藥，家長則面對經濟壓力。負責研究的港大社會及社會行政學系助理教授羅明輝指出，受訪的照顧者呈現不同程度的健康及情緒問題，如

憂鬱、自尊心較低。

該協會總幹事楊冰梅(圖)指出，家長或監護人在唐氏綜合症人士的生活及照顧上擔當非常重要的角色，且多是中年女性，大多放棄就業，故建議立法保障照顧者，設立照顧者津貼、醫療及交通津貼等支援，肯定她們的付出及讓他們有能力選擇社區上不同的服務，減輕照顧壓力。📞

