30th anniversary

香港唐氏綜合症協會
HKDSA
The Hong Kong Down Syndrome Association

自普理家長資源中心

2017年
10至12月通訊

地址：九龍東頭邨振東樓東翼地下
電話：2718 7778
傳真：2718 0811
電郵：bprc@hk-dsa.org.hk
網址：http://www.hk-dsa.org.hk

活動重溫

「花」言蜜語家長治療小組(2017年6月)

扶友樂融融之同遊挪亞方舟 (2017年5月21日)

目錄

活動重溫 —— 1
目錄 —— 2
協會報告 —— 3
中心介紹 —— 4
中心報告 —— 5-6
中心活動
-家長活動 —— 7-8
-治療小組 —— 8
-康體活動 —— 9
-活動報名表 —— 10-13
-體能訓練 —— 9,14
-音樂藝術 —— 15-16
-共融活動 —— 16
-教育性小組 —— 17-18
-家庭活動 —— 19-20
-自務組織動向 —— 21
-圖書室新書推介 —— 21
活動重溫 —— 22

特別通告

以下日子，中心將暫停開放，所有班組活動暫停，敬希垂注：

國慶日	2017年10月1日 (星期日)
中秋節翌日	2017年10月5日 (星期四)
重陽節	2017年10月28日 (星期六)
聖誕節	2017年12月26日 (星期二)

中心開放時間更改如下：

2017年10月7日 (星期六)中心開放時間更改為早上9:00至下午6:00

香港唐氏綜合症協會報告

1.協會一年一度的周年會員大會將於2017年11月18日(星期六)早上11:00至下午3:00假沙田馬會會所舉行，詳細內容及報名事宜將稍後通知，請留意。

2.為支持協會積極開展唐氏綜合症人士及其他殘疾人士的服務及推動社區共融的正能量，協會將於2017年11月18日至2018年1月10日期間進行銷售名為「March2One．邁向共融愛心獎券」慈善籌款活動。協會計劃印製20,000張獎券，每張愛心獎券售價為港幣10元正，至於抽獎禮品是甚麼？屆時多多支持就知曉了！

3.為推廣共融訊息及引起社區人士對唐氏綜合症人士的關注，協會舉辦「30周年卡通人物及標語創作大賽」，歡迎會員及親友一同參加。活動獎項豐富，截止日期2017年8月31日，如有查詢請聯絡唐家軒中心主任張sir（電話：34622307）或網「樂」共享服務主任蔡sir（電話：27187772）。

4.為鼓勵殘疾人士及唐氏綜合症人士和其照顧者共同重溫及重塑生活的喜怒哀樂，及重新建構正面經驗及觀點的生命旅程，協會獲華懋集團贊助計劃「生命相冊」，歡迎大家參加攝影班、相冊製作及懷緬治療班、生與死教育講座等等。詳情請向何詠祈姑娘及黃傲彤姑娘查詢（電話：36940996或96084463）。

5.協會現正與Bosco Hong Limited、Thirty 30 Creative Limited以及香港大學合作，計劃於2017年9月20日至10月4日在香港大學邵逸夫樓舉辦一個名為「With little something EXTRA」攝影展。「EXTRA」指額外、多出的意思，對唐氏綜合症人士而言，一條額外的染色體為他們帶來明顯的外貌及智力特徵，但也給予他們天賦、夢想、希望及自我超越的機會。在攝影師鄧愛嘉女士(Mrs. Victoria Tang - Owen)的鏡頭下，展覽的相片將展現這些擁有額外染色體人士的才能與夢想。這額外的驚喜、關心和愛將成為你的收獲。

6.協會得到沙田民政事務處支持，將聯同沙田社區基金於2017年9月9日（星期六）上午於沙田公園舉行「沿途有你」共融定向挑戰日，並於下午2:15 - 4:30於新城市廣場一樓羅馬廣場舉行典禮及才藝表演，歡迎會員及親友到場支持。

白普理家長資源中心介紹

目　　的：為殘疾人士家庭提供支援、互相幫助和交流的機會。並透過多元化的服務及社區資源去幫助家長解決照顧子女所遇到的困難。

服務內容：＊輔導及熱線
＊教育及發展性活動
＊家庭康樂活動及興趣班
＊資源圖書館
＊社區教育
＊支援小組

服務對象：殘疾人士及其家人

中心地址：九龍東頭邨振東樓東翼地下

開放時間：星期二至四：早上9:00-下午6:00
星期五：早上9:00-晚上9:00
星期六及日：早上10:00-下午6:00
(逢星期一及公眾假期休息)

會員須知

1)申請成為中心會員

類別	會籍	會籍
唐氏綜合症人士*或其家屬	香港唐氏綜合症協會會員	普通會員：每年$50 永久會員：$500
智障人士*或其家屬	白普理家長資源中心會員	每年$22

申請手續：請向中心索取會員申請表，填妥後連同會費寄回九龍東頭邨振東樓東翼地下(支票抬頭：香港唐氏綜合症協會)(*未滿十八歲的唐氏綜合症人士或智障人士需要監護人代為辦理入會手續)

2)退出服務

2.1 服務使用者可隨時退出服務，有意退出服務的服務使用者可通知中心當值主管；

2.2 如服務使用者出現具構成危險及具滋擾的行為，威脅到其他服務使用者和職員的安全，嚴重違反中心規則，本中心有權要求服務使用者退出服務。

白普理家長資源中心報告

2017年傑出旅團獎勵計劃

本中心九龍第84旅童軍參與由香港童軍總會主辦「2017年傑出旅團獎勵計劃」中獲獎，樂行童軍、深資童軍及童軍團分別獲得金、銀及銅獎殊榮，在此恭賀各團員、家長、領袖義工及負責職員同事，並期望他們繼續努力，為特能童軍運動作出貢獻。

招聘兼職庶務員一職

為支持唐氏綜合症人士公開就業，本會白普理家長資源中心將聘用一名唐氏綜合症人士擔任兼職庶務員一職，合約期由2017年11月開始，為期一年，申請者須接受面試及甄選，被取錄者將會先安排到本會就業服務接受訓練。如有興趣應徵此職位或有其他查詢，歡迎致電2718 7778與關先生聯絡。

更新會員資料

會籍資料如有更改，包括聯絡電話、通訊地址等，請大家盡快致電2718 7778與關先生聯絡，以便跟進。

利用Whatsapp接收中心訊息

各位會員家庭，如想利用Whatsapp接收中心訊息，敬請大家把中心Whatsapp號碼67737392儲存在電話內，以便接收中心發放的信息。

下一期中心通訊寄出日期

2018年1至3月中心通訊將計劃於2017年11月下旬寄出，敬請大家留意。

服務質素標準

第9至12項「服務質素標準」概要：

標準9	安全的環境	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
標準10	申請和退出服務	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
標準11	評估服務使用者的需要	服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。
標準12	知情的選擇	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

自普理家長資源中心主要活動統計報告
(報告期間：1/4/2017-30/6/2017)

項目 \ 月份	4/2017	5/2017	6/2017	總數
服務輸出標準1：家庭會員數目(每年不少於330個)				
家庭會員數目	1,051個	1,087個	1,108個	1,108個
服務輸出標準2：每節平均出席率(每季每節平均不少於23人次)				
每月出席人次	985人次	1,489人次	1,406人次	每節平均出席率(156節)：24.9人次
服務輸出標準3：個人支援活動(每季平均不少於165個)				
查詢服務	8個	13個	28個	430個
轉介服務	0個	0個	0個	
諮詢及輔導	128個	117個	136個	
服務輸出標準4：小組支援活動小組聚會數目(每季平均不少於170個)				
支援小組	19個 / 399人次	19個 / 414人次	19個 / 420人次	194個 / 2,855人次
社交及康樂小組	2個 / 19人次	8個 / 63人次	4個 / 40人次	
教育性活動	9個 / 142人次	56個 / 643人次	54個 / 580人次	
參觀活動	0個 / 0人次	0個 / 0人次	0個 / 0人次	
家庭活動	0個 / 0人次	2個 / 89人次	2個 / 46人次	
服務輸出標準5：社區教育活動(每季平均不少於6個)				
共融活動/中心參觀	2個 / 66人次	4個 / 94人次	0個 / 0人次	6個 / 160人次
服務輸出標準6：輔導個案(每月平均40個)				
輔導個案	44個	46個	47個	47個
服務輸出標準7：治療小組(每年總數不少於6個)				
治療小組	0個	0個	2個	2個

家長活動

Q3-P1 家長書法班（第十六期） IV4/SocG/4-2017

內容：重新學習書法技巧及理論，培養家長對中國書法的興趣。
日期：26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12
（逢四，共8節）
時間：上午9:45-11:00
地點：中心活動室
名額：10名
導師：陳瑞賢老師
查詢：2718 7703 吳偉賢先生
對象：家長/照顧者
費用：$140（包材料費）

Q3-P2 家長國畫班（第十六期） IV4/SocG/5-2017

內容：重新學習國畫畫法及理論，培養家長對繪畫水墨畫的興趣。
日期：26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12
（逢四，共8節）
時間：上午11:15-下午12:45
地點：中心活動室
名額：10名
導師：胡文鳳老師
查詢：2718 7703 吳偉賢先生
備註：每節的寫生題材均由導師甄選，並由參加者輪流負責帶備
對象：家長/照顧者
費用：$170（包材料費）

Q3-P3 家長太極初班（第十五期） IV4/SocG/6-2017

內容：讓初學者學習太極的基本技巧，培養家長對太極練習的興趣從而強身健體。
日期：25/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12
（逢三，共8節）
時間：上午10:30-中午12:00
地點：中心活動室及對開空地
對象：家長/照顧者
名額：10名
導師：蘇家禧師傅
費用：$150
查詢：2718 7703吳偉賢先生
備註：歡迎初學者一同參與；建議參加者穿著舒適的運動服參與

Q3-P4 家長俱樂部「尋幽探古素食行」 **IV3/SelfPG/19-2017**

內容： 活動主要以輕量遠足形式為主(前往錦田文物徑/安排了導賞服務)，除了沿途欣賞怡人景致和觀賞歷史建築物外，亦安排了一頓粗齋素宴共享，並讓參加者能夠享受一次舒仲身心和互相聯繫的機會。

日期： 24/11/2017 (五)　**對象：** 家長/照顧者
時間： 上午9:45-下午2:30　**費用：** $40 (包午膳及旅遊車)
地點： 元朗錦田文物徑及粉嶺雲泉仙館
集合： 上午9:45於上水港鐵站B2出口前集合-近北區社區中心方向，並安排一起乘坐旅遊巴士前往錦田文物徑
名額： 50名 (每戶名額2名)　**查詢：** 2718 7703吳偉賢先生
備註： 1. 會員參加須收取全費，約每人$90
2. 參加者亦需自備行山杖、防曬用品、毛巾、食水及小食
3. 建議參加者預留離開時間，本節活動將安排於回程時前往雲泉仙館齋廚內享用素食午膳，膳後自行解散。

治療小組

Q3-T1 「花」言蜜語(四) **IV1/TherG/7-2017**

內容： 因情緒而產生的身心困擾和疾病，是現今社會要面對的其中一個重要問題，研究顯示，當人與植物接觸或身處大自然之中，有助產生正面的情緒。花藝治療是一種非常有效的輔助治療的工具，透過了解不同的花卉及植物的設計、品種、保鮮的知識，讓家長初步掌握插花及設計等花藝活動，協助減壓和舒緩情緒困擾，以更積極態度面對人生。

日期： 27/10, 3/11, 10/11, 24/11 (逢五，共4節)
時間： 早上10:30-下午12:30　**對象：** 家長/照顧者 (首次報名者優先)
地點： 中心活動室　**名額：** 10名
導師： 花藝治療師　**費用：** $200
查詢： 2718 7773林燕君姑娘

Q3-T2 手機傳送心呼吸 **IV1/TherG/8-2017**

內容： 於星期六早上與您研究手機，一同折解手機之謎！有想像過手機與身心靈放鬆拉上關係嗎? 小組以敘事治療手法讓機不離手的您重新發現手機的功用，學到手機應用之餘，更可達到心境放鬆之效。

日期： 4/11, 11/11, 25/11, 2/12 (逢六，共4節)
時間： 上午10:30-下午12:30　**對象：** 家長/照顧者
地點： 中心活動室　**名額：** 8名
查詢： 2718 7777 陳悅心姑娘　**費用：** $20

康體活動

Q3-Spo1 足球訓練班 IV6/Spo/5-2017

日期： 21/10, 4/11, 11/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12 (逢六，共7節)
時間： 下午4:30-6:00
地點： 摩士公園3號公園草地足球場／黃大仙睦鄰街遊樂場
(＊確實活動地點將於活動前公佈)
對象： 8歲以上會員 (男女均可)
名額： 20名
費用： $210
教練： 蔡明華先生、魏寶祥先生、蔡承禧先生、陳子萬先生
查詢： 27187703 吳偉賢先生
備註： 1. 家長及會員需要輪流當值，如家長未能於原定當值日子協助活動，請自行與其他家長調換負責日子，並請預早通知負責職員；
2. 自行到達活動地點及自備食水；
3. 請穿著球鞋及運動服飾參與訓練；
4. 活動如因天氣惡劣或突發情況而取消，本會將盡量安排活動改期；如取消課堂所佔總課堂數目達25%以上，中心將會按比例安排退款，如取消課堂所佔總課堂數目達25%或以下，中心將不會安排退款敬請家長留意；
5. 曾參與上一期訓練及出席率達七成半或以上者優先報名；如報名者相隔一期沒有參加訓練將列為第二優先；相隔兩期或以上沒有參加將列作新生論。

體能訓練

Q3-PH1 跆拳道訓練班 IV9/Int/31-2017

內容： 讓會員透過學習跆拳道套拳、伸展動作和基本踢腿動作，從而鍛練體能、培養紀律及團體精神。
日期： 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12 (逢五，共9節)
時間： 晚上7:00-8:30
地點： 中心活動室
對象： 10歲以上會員
名額： 名額14名，舊生優先
費用： $300
教練： 銘英跆拳道林教練
查詢： 2718 7703 吳偉賢先生

香港唐氏綜合症協會 – 白普理家長資源中心

參加者姓名：_____ 性 別：_____ 年 齡：_____ 住宅電話：_____

家長姓名：_____ 會員編號：_____ 手提電話：_____

如果報名人數多於活動名額，中心將會以**電腦進行抽籤**以決定入選名單。**參加者一經抽中而又放棄該項活動，中心將不會退回該活動費用**。完成抽籤後，中心會把報名表及收據等交回或寄回各會員。**請於抽籤日期後 1-2 天內存款入銀行**，以便過數。

報名手續： 1.填妥報名表及家長同意書

2.一個貼上足夠郵票 HK$1.70 之回郵信封（如需要郵寄抽籤結果）

3.親臨**白普理家長資源中心**或以郵寄方式報名（地址：九龍東頭邨振東樓東翼地下）

4.劃線支票一張（支票填寫方法請參照以下支票樣本）：

	The Chartered Bank Limited 23/8/2017	
1) 請先劃線	Pay 祈付 香港唐氏綜合症協會	3) 填上日期及協會名稱
	H K dollars 港幣 HK$	4) 請勿填寫實際銀碼
2) 請註明過數限額 (應與參加活動的費用相若)	Miss Mary Chan 最高限額五百元	

報名日期：23/8/2017（三）至 10/9/2017（日）5pm
抽籤日期：13/9/2017（三）9am

報 名 表 格

請清楚填寫下列報名資料：

活動數目	活動編號	活動名稱	人數	金額	協會專用 入選結果
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

申請人 ☐ 附上足夠郵票之回郵信封乙個，請寄回抽籤結果

☐ **將於 23/9 至 30/9 期間親臨白普理家長資源中心取回抽籤結果(本中心將不作電話通知或查詢)**

並附上支票乙張，號碼_____。【如抽籤後仍有活動剩餘之名額，可繳交現金。】

＊＊＊✂＊＊＊✂＊＊＊＊

家 長 同 意 書

本人(家長姓名)_____ 或／及 本人同意敝子女（子女姓名）_____ 參與 2017 年 10 至 12 月的活動。本人考慮並明白到：

1. 本人／敝子女之健康、情緒及能力均適合應付活動中環節；(如有特別病患、情緒，請列明以便作出特別看顧：_____
2. 若本人／敝子女在活動進行期間遇有意外或身體不適，本人授權 貴會作出處理。本人或 親屬之緊急聯絡電話：_____
3. 除因個別有關方面失責所引起之意外事故，本人願意承擔本人／敝子女自身的意外風險及責任。倘若本人／敝子女在參與活動時發生意外傷亡或任何形式的損失，本人無權向貴會及與此活動有關之團體，進行索償或責任追討。
4. 本人提供的資料，除 貴會或與此活動有關的團體有權使用外，一切資料保密。
5. 貴會在推廣會務或舉行社區教育活動時，**本人 同意／不同意＊ 本人／敝子女＊ 之真像和聲音可能會被公開。 （＊請刪除不適用）**
6. 如需要更新個人資料，請填妥：_____
   或致電 27187778 與關先生聯絡。

此致

香港唐氏綜合症協會

家長簽署：_____

日 期：_____

體能訓練

龍獅國術班

活動編號及名稱	日期	時間	名額及費用	導師
Q3-PH2 唐氏會醒獅隊 IV9/Int/32-2017	22/10,29/10, 5/11,19/11, 26/11,3/12, 10/12,17/12 逢日 共8節	早上 8:00-9:00	12名/$270	蘇家禧 師傅 及 羅其昌 師傅
Q3-PH3 唐氏會國術隊 IV9/Int/33-2017		早上 9:00-10:00	10名/$220	
Q3-PH4 舞龍訓練班 IV9/Int/34-2017		早上 10:00-11:00	15名/$200	
Q3-PH5 國術訓練班 IV9/Int/35-2017		下午 1:00-2:00	10名/$220	蘇家禧 師傅

地點：彩虹道室內運動場活動室1號
對象：2718 7703 吳偉賢先生
備註：敬請留意收據上列出的活動日期

龍獅國術班簡介：

唐氏會醒獅隊： 培養會員對舞獅的興趣，透過練習獅藝步法和跳躍力，訓練學員基本的體能及耐力，有系統地教授獅藝樂器等，從而訓練溝通技巧和組織能力。現有舊生為主，暫不公開招生

唐氏會國術隊： 透過資深的教練，提供規範性的國術練習，並因應學員水平、體能及體質作專材訓練，讓他們更有效地加深對國術的認識及參與表演和比賽。現有舊生為主，新生建議先參與「國術訓練班」

舞龍訓練班： 訓練會員基本的體能與耐力，教授舞龍技巧、跳躍翻騰動作及合作花式等，學習團體精神與溝通能力。
對象：12歲以上會員(體格良好較佳/舊生優先)

國術訓練班： 透過有系統的國術訓練，培養會員練武的興趣，並透過練習，培養尊師重道的精神及改善身體素質，歡迎對國術有興趣及初學者報名參加。
對象：10歲以上會員(舊生優先)參加者若表現理想將會被甄選成為「唐氏會國術隊」的成員

音樂藝術

活動編號及名稱	日期	時間	名額及費用	導師
Q3-M1 秋日舞曲 IV9/Int/36-2017	21/10, 4/11, 11/11, 25/11, 2/12, 16/12 (逢六，共6節)	早上 10:05-11:05	10名/$100	陳老師
Q3-M2 非洲鼓樂繽紛 IV9/Int/37-2017	21/10, 4/11, 11/11, 25/11, 2/12, 16/12 (逢六，共6節)	早上11:15 -下午12:15	15名/$130	Mr. Best Apple
Q3-M3 夏威夷結他 IV9/Int/38-2017	21/10, 4/11, 11/11, 25/11, 2/12, 16/12 (逢六，共6節)	下午 12:15-1:15	10名/$120 舊生優先	唐老師
Q3-M4 歌舞情緣 IV9/Int/39-2017	22/10, 5/11, 19/11, 26/11, 3/12 (逢日，共5節)	早上 10:05-11:05	10名/$90	唐老師/ 陳老師
Q3-M5 彩虹畫班 IV9/Int/40-2017	22/10, 29/10, 5/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12(逢日，共7節)	下午 12:45-1:45	12名/$230 舊生優先 包繪畫用品	黃來 先生
Q3-M6 畫家夢畫集 IV9/Int/41-2017	5/11, 19/11, 26/11, 3/12 (逢日，共4節)	早上11:15 -下午2:00	8名/$80 包午膳	Apple
Q3-M7 天使繪畫音樂會 IV9/Int/42-2017	5/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12 (逢日，共5節)	下午 3:30-5:15	8名/$50	Apple
Q3-M8.1 赤腳.啦啦舞 IV9/Int/43.1-2017	29/10/2017 (日)	早上 10:05-11:05	10名/免費	Apple
Q3-M8.2 夾餅.蘋果.飯團 IV9/Int/43.2-2017	29/10/2017 (日)	上午11:15 -下午12:30	10名/$20 包午膳	Apple
Q3-M9.1 愛上雪人音樂會 IV9/Int/44.1-2017	10/12/2017 (日)	上午10:15 -下午12:00	10名/$10 包禮物	Apple
Q3-M9.2 聖誕音樂大餐 IV9/Int/44.2-2017	10/12/2017 (日)	下午 12:30-2:00	8名/$20 包午膳	Apple

地點：中心活動室
對象：8歲以上會員，必須情緒穩定
查詢：2718 7774 黃玉平姑娘

音樂藝術

Q3-M10 「埃及」探秘之旅 **IV9/Int/45-2017**

內容：不用遠赴埃及，我們就能置身於文文明古國尋幽探秘，揭開古埃及人神秘面紗，一起設計拼貼圖畫。

日期：15/10/2017(六)

時間：下午1:00-5:30(逾時不候)

集合：下午1:00於黃大仙港鐵站客務中心集合

解散：下午5:30於黃大仙港鐵站解散

地點：尖沙咀香港科學館

對象：14以上歲會員(必須情緒穩定)

名額：10名

費用：$30 (包午膳及入場費)

查詢：2718 7774 黃玉平姑娘 (活動當日聯絡電話6773 7392)

備註：敬請帶備戶外用品及自備八達通乘車

共融活動

Q3-I1 高盛大自然生態之旅 **IV10/ComEdu/9-2017**

內容：與高盛義工一同前往新生農場生態旅遊，感受大自然氣息，製作有機美食及利用環保物料創作獨一無二的衣物，一同享用有機午餐，身心靈齊齊來舒展!

日期：21/10/2017 (六)

時間：早上10:15-下午3:30 (於中心集合及解散)

對象：6歲或以上會員

名額：29名

費用：$30 (包括旅遊車往返中心及午膳)

查詢：2718 7777 陳悅心姑娘

教育性小組

Q3-E1 活力小荳芽「快樂的聖誕」 IV5/Edu/13-2017

內容： 空中吹下泡泡、打下保齡球、歌兒敲擊樂、雪人手工和聖誕樹合照…還有一起欣賞聖誕燈飾，品嚐下午茶，記得報名呀!

日期： 4/11, 11/11, 25/11, 2/12, 16/12 (逢六，共5節)
時間： 下午3:30-5:00
地點： 中心電腦室／外出活動
對象： 5-12歲會員家庭
名額： 6個家庭
費用： $70 (包下午茶)
查詢： 2718 7774 黃玉平姑娘 (戶外活動聯絡電話：6773 7392)

Q3-E2 智勇精兵「聖誕奇兵報佳音」 IV5/Edu/ 14-2017

內容： 透過小組學習，除了一同歡渡聖誕佳節外，亦同時迎接新一年的來臨；讓會員從中學懂與別人的相處和合作，從而建立自信。

日期： 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 23/12 (逢六，共5節)
時間： 下午2:30-4:00
地點： 中心活動室／外出活動
對象： 13-19歲會員
名額： 12名
費用： $70
查詢： 2718 7703吳偉賢先生

Q3-E3 關社至Fit有營人 IV5/Edu/15-2017

內容： 透過團體遊戲及運動來提升會員的身體機能；同時，安排義工與會員一同到社區購買食材，一同製作美食，從中學習與人相處的技巧及團隊合作的重要性。

活動編號及名稱	日期	時間	名額及費用	導師
Q3-E3.1 健體舞班 IV5/Edu/15.1-2017	8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11 (逢日，共5節)	下午 2:00 -3:30	15名 / $60	健體舞 教練
Q3-E3.2 食乜我話事 IV5/Edu/15.2-2017	12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12 (逢日，共5節)	下午 2:00 -3:30	15名 / $60	Helen

地點： 中心活動室
對象： 20歲以上會員
查詢： 2718 7701 黃凱易姑娘

教育性小組

Q3-E4 舞蹈基礎班 IV5/Edu/16-2017

內容： 專業舞蹈老師教授舞蹈基礎，包括肌肉耐力及身體柔軟度的訓練，培養參加者專注力，增強肢體的協調性，從而提升舞蹈水平。

日期： 21/10, 4/11, 11/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12 (逢六，共7節)

時間： 下午1:15-2:15

地點： 中心活動室

對象： 6-18歲會員
(6-12歲優先，參加者需情緒穩定並能依從簡單指令)

名額： 12名

費用： $280

查詢： 2718 7777 陳悅心姑娘

Q3-E5 快樂迎聖誕 IV5/Edu/17-2017

內容： 又到聖誕又到聖誕！在聖誕節即將來臨又已放假的幾天裡，一起來玩，每天不同主題，快樂迎聖誕！

活動編號及名稱	日期	時間	名額及費用
Q3-E5.1 勇闖歷奇大冒險 IV5/Edu/17.1-2017	21/12/2017 (四)	早上10:00 -下午12:30	8名 / $10
Q3-E5.2 創意玩具王國 IV5/Edu/17.2-2017	22/12/2017 (五)		8名 / $10
Q3-E5.3 電影欣賞 IV5/Edu/17.3-2017	23/12/2017 (六)		8名 / $10

地點： 中心活動室

對象： 5-18歲會員 (5-12歲優先)

查詢： 2718 7777 陳悅心姑娘

家庭活動

Q3-F1 聖誕唱K生日會 IV8/FamAct/14-2017

內容： 唱K、跳舞、品嚐午餐、吃吃蛋糕，送禮物。暢遊酒吧街或博物館，為您帶來難忘的生日旅程
日期： 17/12/2017 (日)
時間： 早上11:15-下午6:00
集合： 早上11:15於尖沙咀港晶中心3/F Neway大堂集合
(近香港科學館對面，可乘搭5號巴士香港科學館站下車或港鐵紅磡站D1出口，步行20分鐘)
對象： 10-12月份生日之會員家庭優先 (每戶名額3名)
名額： 30名
費用： 會員:每位$45／家庭成員:每位$55
(包午餐、生日蛋糕、禮物及抽獎)
查詢： 2718 7774 黃玉平姑娘 (活動當日聯絡電話6773 7392)
備註： 請自備相機拍照留念及準時到達集合地點，逾時不候；鼓勵家長陪同會員一同參與

Q3-F2 「摩天輪」上的聖誕節 IV8/FamAct/15-2017

內容： 船上靜聽海浪奏鳴曲，藍天白雲的海灘..還有摩天輪下的聖誕節派 糖果之旅。記得穿上漂亮服飾，一起走進童話般的美麗世界！
日期： 9/12/2017(六)
時間： 早上9:45-下午6:30
集合： 早上9:45於中環6號碼頭集合乘搭渡輪前往梅窩，逾時不候!
解散： 下午6:30於中環解散
地點： 梅窩銀礦灣、中環
對象： 會員家庭 (每戶名額4名, 額外參加者將列作後備)
名額： 35名
費用： 會員：每位$90／其他家庭成員：每位$110
(費用包括渡輪、午膳、抽獎及摩天輪入場費)
查詢： 2718 7774 黃玉平姑娘 (活動當日聯絡電話: 6773 7392)
備註： 1. 敬請帶備戶外用品及相機拍照留念
2. 現正申請運輸署「離島遊計劃2017-19」計劃資助

Q3-F3 古董「帆船」除夕攝影樂 IV8/FamAct/16-2017

內容： 坐古董「帆船」暢遊維港「東方之珠」，感受親自揚帆的樂趣。還有美妙的音樂伴奏，結合除夕璀璨的彩衣，讓您走進夢幻般的童話世界！

日期： 31/12/2017 (日)

時間： 早上10:30-下午5:30

集合： 早上10:30於尖沙咀鐘樓集合，逾時不候!

解散： 下午5:30於尖沙咀解散

地點： 尖沙咀、暢遊維港

對象： 會員家庭 (每戶名額3名, 額外參加者將列作後備)

名額： 30名

費用： 會員：每位$80／其他家庭成員：每位$100
(費用包渡輪、午膳及抽獎)

查詢： 2718 7774 黃玉平姑娘 (活動當日聯絡電話: 6773 7392)

備註： 敬請帶備戶外用品及相機拍照留念

Q3-F4 剪出新Look IV8/FamAct/17-2017

內容： 剪髮義工將會為會員及家長剪髮，會員優先，家長後備，報名時請列明參加人數，剪髮當天請先在家中洗頭；輪候次序均以派籌號碼而定。

日期： 16/12/2017 (六)

時間： 早上10:30-11:30

地點： 中心電腦室

對象： 會員家庭 (只限1名家長)

名額： 15名 (費用全免)

查詢： 2718 7703 吳偉賢先生

Q3-F5 親子智NET手機班 IV8/FamAct/19-2017

內容： 介紹各種實用的免費Apps，如新聞、天氣、交通、社交媒體等

日期： 16/11/2017 (四)及19/12/2017 (二)

時間： 上午10:00-11:30

地點： 中心活動室

對象： 會員家庭 (每戶名額2名)

名額： 10名 (費用全免/報名時請註明參加日期)

查詢： 3460 5091 林敏聰先生

自務組織動向

自務組織的活動經費由香港公益金贊助

以下自務組織現正招募新成員，如大家有興趣參與，歡迎直接聯絡負責同事：

無敵義勇軍-服務社會

對　　象：18歲以上智障人士
團　　費：$50 (每年)
活動時間：隔週日早上11:05-下午12:35
活動地點：中心活動室 / 外出活動
查　　詢：27187701 黃凱易姑娘

唐氏粵劇團-粵劇訓練

對　　象：12歲以上唐氏綜合症人士
費　　用：團費每季$100；粵劇訓練每月$280
訓練時間：逢週六早上10:00-中午12:00
訓練地點：新蒲崗區
查　　詢：2718 7707 趙宇正先生

童軍團-訓練紀律並學習童軍技能

對　　象：11至15歲智障人士
團　　費：$130(每季)
集會時間：逢週六下午2:30-4:30
集會地點：黃大仙區
查　　詢：2718 7701 黃凱易姑娘
網　　址：http://group.scout.org.hk/klc084/

深資童軍團-步操及童軍技能訓練

對　　象：16至21歲智障人士
團　　費：$130(每季)
集會時間：逢週日下午2:30-下午4:30
集會地點：黃大仙區
查　　詢：2718 7703 吳偉賢先生
網　　址：http://group.scout.org.hk/klc084/

圖書室新書推介

《唐寶寶的幸福啟示》 葉貞屏博士

養兒一百歲，長憂九十九」本書以真實個案講述作者面對懷上唐氏綜合症孩子的內心掙扎與後來的改變與接納，從最初想要終止懷孕，到最後決定一步步陪伴孩子愉快成長。深信只要給予孩子學習的機會，放慢腳步與孩子同行，從中給予鼓勵，孩子亦能按自己的步伐愉快成長！

活動重溫

樂行童軍-傑出旅團探訪日（2017年5月7日）

深資及樂行童軍團員參觀「綠在沙田」（2017年6月11日）

惡劣天氣下，中心活動之安排
(中心將以班組活動舉行前三個小時，天文台最新公佈訊號作出以下安排)

颱風/暴雨訊號	中心開放	室內活動	戶外活動
八號風球或以上/黑雨	×	×	×
三號風球/紅雨	如常開放	×(註1)	×
一號風球/黃雨	如常開放	如常舉行	如常舉行
雷暴、水浸、山泥傾瀉	如常開放	註2	註3

備註：× - 中心服務暫停，各類活動取消或延期舉行。

1 - 如活動進行期間掛起3號風球或紅雨警告，活動將會立刻停止，會員需於一小時內離開中心。

2 - 室內活動如常進行，家長可觀察所住地區所受影響程度，自行決定是否送子女返中心參加活動。

3 - 若戶外活動舉辦的場地不影響，則照常舉行。